

ボイストレーニング講座



声から始まる
健康作り！

正しい姿勢と腹式呼吸を身につけてお腹の底から声を出すことは、健康に良いばかりでなく、アンチエイジングにもつながります。声を出したり歌ったりして心も身体もリフレッシュ！

○開催日時 4/20 5/18 6/15 7/20 【全4回】

13：30～15：00 (いずれも水曜日)

○会場 美しが丘地域ケアプラザ 多目的ホール (定員 15名)

○プログラム 季節の歌 ♪発声を促す活動 ♪軽体操 など

○講師 岡野 靖子 先生 (音楽講師)

講師 岡野靖子 先生

国立音楽大学卒業後、
中学校教諭となる。
結婚後はヤマハ音楽教室で
ピアノ、ポピュラーピアノ
講師を勤める。
現在は、岡野靖子ピアノ教室主宰
荻子田小コーラス「マンマ・アルモニコ」指導



***** お問い合わせ・お申込み先 *****

横浜市美しが丘地域ケアプラザ 地域活動交流

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘4-32-7

電話 045-901-6665 FAX 045-901-6718