

親子で

3・B体操

【冬クラス】

3B体操は ボール、ベル、ベルターの用具を使用して 親子で楽しく行う健康体操です

○対 象：歩行のできる未就園児とその保護者 20組

○開催日時：2019年

1月 10日（木）・ 24日（木）
2月 7日（木）・ 21日（木）
3月 7日（木）・ 14日（木） } 全6回
いずれも 10：30～11：30

○開催場所：美しが丘地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

○参加費：1回 300円（保険代含）× 6回分

※参加費は 初回時に6回分まとめて徴収させていただきます
開催期間中、欠席された場合でも返金は致しかねますので
予めご了承ください。

○講 師：加藤 智美 先生 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導員

募集は12/3～です。参加ご希望の方は下記にお申込みください。
申込先着順で定員になり次第 締め切らせていただきます。

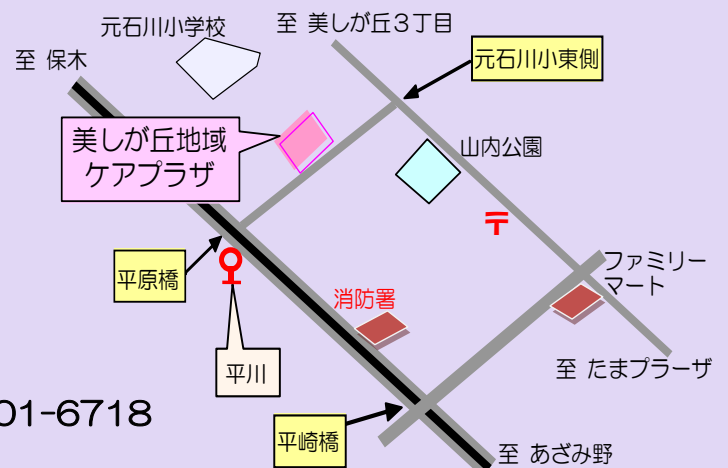
《お問い合わせ・お申込み先》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

〒225-0002

横浜市青葉区美しが丘4-32-7

電話 045-901-6665 FAX 045-901-6718



駐車場に限りがありますので、当ケアプラザへお車でのご来所はご遠慮いただきますようお願い申し上げます