



# 横浜市美しが丘地域ケアプラザ

## 3月・4月のイベント予定表



社会福祉法人 緑成会

日時	事業名	場所	対象者	定員	お申込み
3月1日(金) 10:00~12:00	「月1ウォーキング」 青葉区内を中心にゆっくり歩きます。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	たまプラザ地域ケアプラザ集合 申込み不要・参加費無料
3月7日(木) 10:30~11:30	「親子で3B体操」 冬クラスの5回目です。	美しが丘 地域ケア プラザ	歩行のできる 未就園児&保 護者	20組	電話・窓口でお申込みくだ さい。 参加費1回300円×2回分
3月7日(木) 13:30~15:00	「いぶき書写の会」 写経や講師の手本をもとに書を認め ていただいております。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要 参加費：100円
3月10日(日) 13:30~15:00	「美しが丘アフタヌーンコンサート」 ヴァイオリンとピアノのデュオをお 楽しみください。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要・参加費無料
3月13日(水) 13:30~15:30	「坂の途中の寄り道カフェ」 認知症に関するミニ講話や認知症予 防のイベント。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要 参加費100円(茶菓代) 入退室自由
3月14日(木) 10:30~11:30	「親子で3B体操」 冬クラスの6回目です。	美しが丘 地域ケア プラザ	歩行のできる未 就園児&保護者	20組	電話・窓口でお申込みくだ さい。 参加費1回300円×1回分
3月19日(火) 10:00~12:00	「歌謡の会」 アコーディオンの伴奏に合わせて童 謡・唱歌を歌います。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要・参加費無料
3月21日(木) 13:30~15:00	「いぶき書写の会」 写経や講師の手本をもとに書を認め ていただいております。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要 参加費：100円
3月25日(月) 13:30~15:00	「うたのひろば」 季節の歌や懐かしい歌を歌って、気 分もリフレッシュ。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要・参加費無料
4月4日(木) 13:30~15:00	「いぶき書写の会」 写経や講師の手本をもとに書を認め ていただいております。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要 参加費：100円
4月5日(金) 10:00~12:00	「月1ウォーキング」 青葉区内を中心にゆっくり歩きます。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	美しが丘地域ケアプラザ集合 申込み不要・参加費無料
4月10日(水) 13:30~15:30	「坂の途中の寄り道カフェ」 認知症に関するミニ講話や認知症予 防のイベント。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要 参加費100円(茶菓代) 入退室自由

4月11日(木) 10:30~11:30	「親子で3B体操」 春クラスの初回です。	美しが丘 地域ケア プラザ	歩行のできる未 就園児&保護者	20組	電話・窓口でお申込みくだ さい。 参加費1回300円×8回分
4月16日(火) 10:00~12:00	「歌謡の会」 アコーディオンの伴奏に合わせて 童謡・唱歌を歌います。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要・参加費無料
4月18日(木) 13:30~15:00	「いぶき書写の会」 写経や講師の手本をもとに書を認 めていただいております。	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	なし	申込み不要 参加費：100円
4月23日(火) 10:00~13:00	「美しが丘料理教室」 イタリア料理の定番を極める タリアッテレ ディ ポロネーゼ と ドルチェの王様 ティラミスを作ります	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	7名	窓口にて、参加費1500円 をお支払いの上お申し込み ください。
4月24日(水) 10:30~11:30	「季節のアロマテラピー講座」 アロマハンドトリートメントを作 ります。持ち帰り用のオイルも作 ります	美しが丘 地域ケア プラザ	どなたでも	10名	電話・窓口でお申込みくだ さい。 参加費：600円
4月25日(月) 10:30~11:30	「親子で3B体操」 春クラスの2回目です。	美しが丘 地域ケア プラザ	歩行のできる未 就園児&保護者	20組	電話・窓口でお申込みくだ さい。 参加費1回300円×7回分

## 子育て



日時	事業名	場所	対象者	定員	お申し込み
毎週 月曜日 10:00~12:00 (祝祭日は除く)	子育て相談 子育て支援者による子育て相談会場 楽しい交流の場です。	美しが丘 地域ケア プラザ	就学前のお 子さんと養 育者	なし	申込み不要・無料 お気軽にご来館ください
毎週 水曜日 17:00~19:30 毎週 日曜日 12:00~15:30	あおば子ども食堂 温かいおにぎりと具沢山のお味噌汁	美しが丘 地域ケア プラザ	お子さんと 保護者	なし	申込み不要 子ども100円 大人 200円

☆4月より「あおば子ども食堂」の日は、毎週水曜日、毎月第1日曜日、になります。

上記の情報は平成31年3月1日現在のものです。

情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます。

※詳しい内容は、お問い合わせください。



### 【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

☎901-6665

<http://www.ryokuseikaiyokohama.jp/publics/index/9/>

検索ワードは「美しが丘 ケアプラ」

