

# フラぶら通信

2021年  
1月15日発行

51号

新春クイズ  
七福神の  
名前は？



良い年にな  
りますよ  
うに

社会福祉法人 緑成会  
横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ  
〒225-8530  
横浜市青葉区新石川2-1-15  
たまプラーザテラス リンクプラザ4F  
☎045-910-5211

検索

ホームページ



たまプラーザ地域ケアプラザ

## 謹んで新春をお祝申し上げます



日頃より地域の皆様には当ケアプラザをご利用いただき、誠にありがとうございます。昨年は、新型コロナウイルスが私たちの生活を一変させ、当ケアプラザも感染症対策を講じ、皆様にご協力いただいたこと、重ねて御礼申し上げます。

新しい年を迎え、これまでの生活や文化、人との関わり方などがより発展していくよう願っております。

引き続き、当地域ケアプラザでは地域の皆様とともに、地域福祉保健活動を推進していきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 職員一同

## 介護予防事業

ポジティブエイジング講座「頭と体をほぐそう ナイス体操」  
2/5 (金) 10:00~11:00 参加費 無料 事前申込  
飲み物持参 動きやすい服装でご参加ください

### ~フラぶらっとカフェ~ フラぶらなつかシアター

2/26 3/26 いずれも (金) ①13:30~②14:30~  
二部制です ①②どちらかにご参加ください 各定員20名  
事前申込 (先着順) 参加費:100円 (おみやげ付)

~季節を感じて楽しく歩こう~「たまプラオリエンテーリング」

3/5 (金) 10:00~11:00 参加費 無料 申込不要 雨天中止  
飲み物持参 動きやすい服装でご参加ください



## 地域交流事業

「おりがみサロン」 2/18 3/18 いずれも (木) 14:00~16:00  
参加費100円 (コピー代・おりがみ代含) 定員20名・事前申込 (先着順)

「大人のぬり絵」 2/25 3/25 いずれも (木) 14:00~16:00  
参加費100円 (コピー代含む) 定員20名・事前申込 (先着順)  
※感染症予防のため、ご参加の方は色鉛筆をご持参ください

「おもちゃのひろば」 2/10 3/10 いずれも (水)

①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ①②とも定員6組 参加費無料  
対象:発達に心配があるお子さんと保護者 事前申込 (先着順)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、横浜市からの通達に基づいた運営をしております。ケアプラザ事業および貸館につきましては、事前申込制・定員制・事前検温・マスク着用・手指消毒・ソーシャルディスタンスの確保のほか、活動内容にも一部制限がございます。

3密を防ぎ、新しい生活様式に沿ったご利用へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

2020年度 利用者アンケートでいただいたご意見をご紹介します（抜粋）

【自由記入欄】

アンケート実施期間  
2020. 10/1 ~10/31

<相談に来所された方>

何をどうしたら良いか  
分からず不安が大きかったです  
が親身に対応いただき  
少し安心することが  
できました

<事業に参加された方>

おやこで参加できるイベント  
をもっとやってほしい  
音楽に触れる教室は明るい  
気持ちになれます

<お部屋利用の方>

コロナに気を付けて  
いただいている様子  
がわかり 安心して  
参加できました

アンケートにお答えいただいた  
皆様のご意見（一部）

<介護保険サービス  
をご利用の方>

色々と相談したいことが  
話しやすいので  
これからも長くお付き合い  
いただけたら嬉しいです

<介護保険サービス  
をご利用の方>

どんなサービスが  
受けられるのか  
もっと深く知りたい

利用者アンケート  
各項目質問事項の  
回答につきましては  
ホームページ上で  
公表します

貴重なご意見  
ありがとうございました

\*\*\* 新入職員のご紹介 \*\*\*

当地域ケアプラザの地域活動・交流コーディネーターが交替になりました

ごあいさつ

結婚後、子育てなども青葉区エリアが気に入り、長く住んで  
おります。近所の母親講座に参加して以来、学ぶ楽しさに  
目覚めました。趣味は、遺跡寺社巡りとピアノです。  
異世代で学び合う企画など、取り組んでみたいと思います。  
コロナ禍という未曾有の事態下ではありますが、たまプラザ地域の  
みなさまと楽しみながら前に進んでまいりたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。

2021年1月に着任しました

きくち  
菊池 です！



新春クイズの解答 「七福神の名前は？」



恵比寿天  
唯一の日本古来の神様  
商売繁盛の神様



大黒天  
財宝・開運の神様



毘沙門天  
武将の姿で邪気を踏みつけ  
融通招福の神様



弁財天  
唯一の女神  
知恵・芸術  
縁結びの神様



福祿寿  
長寿神  
人望の神様



寿老人  
長寿延命の神様



布袋尊  
弥勒菩薩の化身  
笑門招福  
子宝夫婦円満の神様

横浜市たまプラザ地域ケアプラザ

(社会福祉法人 緑成会)

〒225-8530 横浜市青葉区新石川二丁目1-15  
たまプラザテラス リンクプラザ4階

- 電話 045-910-5211
- FAX 045-910-5231
- HP <http://ryokuseikai-yokohama.jp/>

たまプラザ駅直結、リンクプラザの4階です。  
(銀行の左横にあるエレベーターをご利用ください)



休館日のお知らせ

毎月第4月曜日

1/25 2/22 3/22

※休館日は貸館申込は  
できません

