

# ぶらんこ



2020年5月  
育児支援センター園発行  
荏田保育園  
美しが丘保育園

新緑の美しい季節となりました。例年であれば外で気持ちよく過ごせる季節ではありますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響でなかなか外に出ることが出来ず、気分が晴れない…という方もいらっしゃるかと思います。一日も早く新型コロナウイルスが終息し、平穏な生活が戻ってくることを願っています。皆さん大変な時期かと思いますが、一人ひとりが自分の出来ることを考えながら日々過ごしていけると良いですね。

今回の“ぶらんこ”ではお家の中で過ごす時間が多いこの時期に少しでも明るく楽しく過ごせるよう、お家の中で親子で楽しめる遊びをご紹介しますと思います。

## 親子で楽しむクッキング♪



保育園で人気のおやつメニューをご紹介します！簡単に作れますので、ぜひお子さんと一緒に作ってみてくださいね。

### <いももち風>



<材料>	4人分
じゃがいも	300g
片栗粉	40g
茹で汁	(適量)
A	{
砂糖	20g
しょうゆ	15g
水	60g
B	{
片栗粉	6g
水	12g

### <作り方>

- (1) じゃがいもは皮をむき、茹でてつぶす。  
(茹で汁はとっておく)
- (2) つぶしたじゃがいもに片栗粉・茹で汁を加えて混ぜ、小判型に丸める。
- (3) 180℃に温めたオーブンで15分くらい焼く。  
(焼き色がつくくらい)
- (4) Aを合わせ鍋に入れて火にかける。  
よく溶けたらBの水溶き片栗粉でトロミをつける。  
焼きあがったいももちにかける。



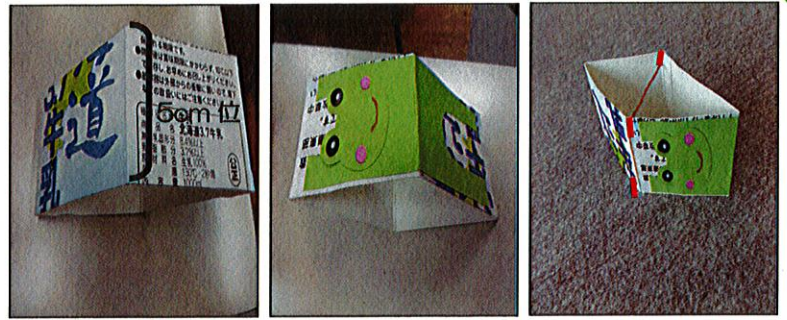
## 作って遊ぼう♪



今回はお家にあるもので簡単に作れて  
楽しく遊べるおもちゃをご紹介します♪

### <かえるジャンプ>

- (1) 牛乳パックをつぶして5cm幅位に切る。
- (2) かえるの絵をはる。  
(白い紙に絵をかいてはっても良いですね)
- (3) 牛乳パックの折り目4か所に5mm位の切り込みを入れ、そこに輪ゴムをかける。  
(写真のIの部分)



(1)

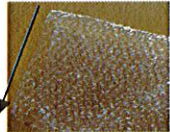
(2)

(3)

床の上で、輪ゴムが伸びるように(かえるの全身が見える状態に)  
牛乳パックを押し広げ、手を放すとカエルがジャンプします!  
色々な絵を描いて楽しく作ってみてくださいね。

### <ぷちぷちハンドル>



- (1) 緩衝材(割れ物や荷物などを包む  
ビニール製のものを)適当な大きさ  
(60cm×30cm位)に切る。
- (2) ↓の方向に巻いていく。
- (3) 輪になるように両端を合わせ、  
テープでとめる。
- (4) ビニールテープを巻くとかわいくなります♪

### <色水ジュース>



- (1) ペットボトルに水を入れ、食紅や  
絵の具を少し入れて色を付けます。
- (2) キャップの内側にボンドを付けてか  
らキャップを閉じます。キャップの  
上からビニールテープを巻くとより  
安全ですね。

小さなペットボトルにビーズを  
入れると赤ちゃんも喜ぶ音の出る  
おもちゃに♪



## 遊び方色々!



ハンドルを持って、気分は運転手!  
“バスごっこ(大型バスに乗ってます)”  
“バスにのって”など、お母さんの歌声に  
合わせてハンドルを動かしてノリノリに♪



ハンドルとペットボトルを組み合わせ  
ると輪投げに変身!  
何度も繰り返して遊べますね。



「レモンジュース、はいどうぞ!」  
「かんぱーい」  
色水ジュースを使ったおままごとは  
保育園でも大人気♪