

美しが丘地域ケアプラザ

平成31年3月献立表

月		火		水		木		金		土			
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		
<p>【食事アンケートについて】 1月より皆さまに食事アンケートにご協力いただきました。皆様のご意見を参考に日々の食事サービス向上に職員一同努めていきます。ありがとうございました。</p>		<p>味はおいしいですか？</p>		<p>味付けはどうか？</p>		<p>普段と異なるお食事の希望</p>		<p>おやつは満足されていますか？</p>		<p>1</p> <p>御飯 鮭の照り焼き   鶏のネギソースかけ 白菜の浅漬け ごぼうサラダ 味噌汁 果物</p> <p>400kcal 478kcal 塩分2.8 塩分3.3</p>		<p>2</p> <p>御飯 雛祭りちらし   チキンカツ 炊き合わせ 芥子和え ハマグリのお吸い物 果物</p> <p>522kcal 540kcal 塩分3.7 塩分3.4</p>	
		<p>4</p> <p>御飯 鯖の変わり焼き   鶏肉の治部煮 南瓜サラダ ごま和え 味噌汁 果物</p> <p>534kcal 512kcal 塩分3.2 塩分3.2</p>		<p>5</p> <p>御飯 鱈の西京焼き   エビフライ 切干大根の煮物 ナムル 味噌汁 果物</p> <p>419kcal 545kcal 塩分2.0 塩分2.5</p>		<p>6</p> <p>御飯 かぶと肉団子の煮物   ねぎとろ丼 焼き豆腐の柚子みそかけ お浸し 清汁 果物</p> <p>451kcal 437kcal 塩分2.8 塩分2.6</p>		<p>7</p> <p>御飯 三色丼   白身魚のフライ 南瓜の煮物 磯和え 味噌汁 果物</p> <p>536kcal 579kcal 塩分3.7 塩分2.5</p>		<p>8</p> <p>御飯 鯛の梅煮   肉団子の酢豚風 ふきと厚揚げの煮物 わさび和え 味噌汁 果物</p> <p>452kcal 549kcal 塩分3.0 塩分2.8</p>		<p>9</p> <p>御飯 太刀魚のバター焼き   オムライス 菜の花と海老の炒め物 かぶのコンソメ煮 南瓜のポタージュ 果物</p> <p>715kcal 643kcal 塩分3.6 塩分3.9</p>	
		<p>11</p> <p>御飯 ほっけの西京焼き   和風つくね キャベツとおかか和え 肉じゃが 味噌汁 果物</p> <p>480kcal 535kcal 塩分3.4 塩分2.8</p>		<p>12</p> <p>御飯 八宝菜   ぶり大根 薩摩芋と切り昆布煮 スパゲティサラダ 味噌汁 果物</p> <p>533kcal 553kcal 塩分3.6 塩分3.0</p>		<p>13</p> <p>御飯 カレーの蒲焼き   ヒレカツ わさび和え 白和え 味噌汁 果物</p> <p>410kcal 538kcal 塩分3.0 塩分2.9</p>		<p>14</p> <p>御飯 鮭の粕漬焼き   豚肉のごまだれ和え 春菊のお浸し 味噌汁 コーヒー又は紅茶 苺のレアチーズケーキ</p> <p>471kcal 435kcal 塩分1.9 塩分3.0</p>		<p>15</p> <p>御飯 和風おろしハンバーグ   カレイの金山寺味噌焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 コーヒー又は紅茶 ガトーショコラ</p> <p>668kcal 413kcal 塩分3.2 塩分4.0</p>		<p>16</p> <p>御飯   パン 鯛の香草フライ   クリームシチュー ハムのマリネ 野菜スープ コーヒー又は紅茶 抹茶シフォンケーキ</p> <p>529kcal 601kcal 塩分3.1 塩分3.6</p>	
		<p>18</p> <p>御飯 チンジャオロース   アジフライ 磯和え マカロニサラダ 清汁 果物</p> <p>432kcal 452kcal 塩分2.6 塩分2.3</p>		<p>19</p> <p>御飯 鯖のおろし煮   ハンバーグ 春雨サラダ 金平ごぼう 味噌汁 果物</p> <p>585kcal 612kcal 塩分3.4 塩分4.3</p>		<p>20</p> <p>御飯 ビーフカレー   カジキマグロの生姜ソテー 南瓜サラダ 菜の花と海老の炒め物 野菜スープ ヨーグルト和え</p> <p>731kcal 550kcal 塩分4.5 塩分2.9</p>		<p>21</p> <p>御飯 舌平目のムニエル   ロールキャベツ 洋風炒り卵 ホタテのマリネ きのこスープ 果物</p> <p>525kcal 584kcal 塩分3.2 塩分4.1</p>		<p>22</p> <p>御飯 鯖の野菜あんかけ   かに玉 おろし酢和え はんぺんの煮物 味噌汁 果物</p> <p>441kcal 455kcal 塩分3.6 塩分4.1</p>		<p>23</p> <p>御飯 野菜の豚肉巻きソテー   鮭のホイル焼き 酢の物 南瓜の煮物 味噌汁 果物</p> <p>458kcal 388kcal 塩分2.3 塩分2.3</p>	
<p>25</p> <p>御飯 親子煮   鮭の梅しそ天ぷら かぶの吉野煮 ピーナツ和え 味噌汁 果物</p> <p>426kcal 354kcal 塩分3.0 塩分2.8</p>		<p>26</p> <p>御飯 カレーの南蛮漬け   すきやき 里芋のゆず味噌かけ 浅漬け 清汁 果物</p> <p>427kcal 438kcal 塩分3.7 塩分2.7</p>		<p>27</p> <p>御飯 赤魚の揚げ煮   やきとり丼 がんもどきの煮物 大根のサラダ 味噌汁 果物</p> <p>505kcal 553kcal 塩分3.2 塩分3.4</p>		<p>28</p> <p>御飯 鯖の味噌煮   鶏肉の梅肉焼き 揚げ出し豆腐 なめ茸和え 清汁 果物</p> <p>532kcal 459kcal 塩分3.3 塩分3.2</p>		<p>29</p> <p>御飯 あんかけ焼きそば   カレイの中華蒸し バンバンジー エビシューマイ コーンスープ 果物</p> <p>618kcal 504kcal 塩分5.3 塩分4.3</p>		<p>30</p> <p>御飯 カツ丼   金目鯛の酒蒸し ひじきの煮物 芥子和え 味噌汁 果物</p> <p>535kcal 385kcal 塩分3.5 塩分2.3</p>			