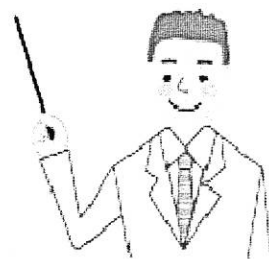


いつか  
来るかも？

今…まさに  
認知症462万人時代



講師:高橋正彦先生  
平成26年5月開設予定  
かわさき記念病院  
(認知症専門病院)の  
認知症本格派ドクター

# 認知症を

## 乗り切る知恵と工夫

「認知症？私には関係ない！」そう思いたいですよね。しかし認知症予備軍も含めると65歳以上の4人に1人は認知症という時代です。…ということは、誰が認知症になってもおかしくない時代、まさしく他人事ではないのです。それならば今の私にほんの少しできることを見つけて認知症にならないように予防し、もしも認知症になったって住み慣れた家で安心して生活できる。そんな時代にしていこうではありませんか。5年後10年後の私と家族と住み慣れたこの地域のために…

2/21.28(金)連続講座  
14:30~16:30

認知症になっても  
幸せに暮らせるの？

身近な人が認知症に  
なったらどのように  
接すればいいの？

どうすれば  
予防できるの？

認知症かな？  
と思ったら…  
どうすればいいの？

住み慣れた我が家で暮らす  
ためには何が出来るの？

認知症になると  
どうなるの？

最新の治療は  
どうなっているの？



【お申込み】

たまプラーザ地域ケアプラザ  
TEL:045-910-5221  
FAX:045-910-5231 担当:中村  
美しが丘地域ケアプラザ  
TEL:045-901-6665  
FAX:045-901-6718 担当:上原

場所:たまプラーザ地域ケアプラザ  
(横浜市青葉区新石川2-1-15  
たまプラーザテラスリンクプラザ4F)

対象:概ね55歳以上の方  
定員:50人(先着順) 参加費:無料  
申込方法:電話かファックスもしくは各ケアプラザ受付にて

主催:たまプラーザ地域ケアプラザ・美しが丘地域ケアプラザ  
特別養護老人ホーム「緑の郷」地域包括支援センター