



# 男のパン講座

2回の継続事業です。

ご自宅でも簡単に気軽に作ることができる「パン」作りの基礎講座です。

身近な材料で、簡単にパン作りに挑戦し、仲間づくりもしてみませんか。

日時：1回目10月 5日（日）

2回目10月19日（日）

10:00~13:00



平成25年度の「男のパン講座」様子

講師： Mayumi's Baking room 隈元 真由美さん

場所：たまフラータ地域ケアフラタ 調理室

定員：10名（先着順）

参加費：毎回、おひとり300円（材料費）

持ち物：手拭タオル・エフロン・三角巾・マスク

申し込み：お電話または、窓口でお申し込みください。



☆コーンマヨネーズパン等の『調理パン』を作る予定です。

\*\*\*\*\*お申込み・お問い合わせ\*\*\*\*\*



横浜市たまフラータ地域ケアフラタ

地域活動交流 ☎910-5211

