

理学療法士とまなぶ

# 尿失禁の予防について



日時 平成 28 年 7 月 15 日 (金) 13:30~15:00

場所 たまプラーザ地域ケアプラザ多目的ホール①

講師 藤森 大吾 先生 横浜総合病院 理学療法士

内容 講話と体操 (動きやすい服装で来てください)

対象者 横浜市在住 おおむね65才以上の方

参加費 無料 定員 30名(先着順)



《お申込み・お問い合わせ》

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話・窓口にて受付 (担当 中村) TEL 045-910-5211