

平成28年度版

# 月一ウォーキング

## 年間予定のお知らせ

平成28年度も、これまで同様 奇数月は「たまプラーザ地域ケアプラザ」、偶数月は「美しが丘地域ケアプラザ」に集合となります。月に1回、仲間と一緒に2時間程度のウォーキングを楽しみましょう。

集合場所：美しが丘地域ケアプラザ

☎901-6665  
担当：上原



H28年

4/1  
(金)

6/3  
(金)

8月  
夏休み

集合時間  
10時

10/7  
(金)

12/2  
(金)

H29年

2/3  
(金)

集合場所：たまプラーザ地域ケアプラザ

(たまプラーザテラスリンクプラザ4F)

☎910-5211  
担当：中村



H28年

5/6  
(金)

7/1  
(金)

集合時間  
10時

9/2  
(金)

11/4  
(金)

H29年

1/6  
(金)

3/3  
(金)

\*雨天時は中止いたします。