青葉区生活支援センター　ほっとサロン青葉
横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ　　共催

“相談”もできます

ほっと　おしゃべり会

気軽にケアプラザにいらしてみませんか・・。
お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、相談もできます。

日　時：

① 平成２９年	②	③	④ 平成３０年
５月８日（月）	９月１１日(月)	１１月１３日(月)	２月１２日（月）

１５：００～１７：００（☆時間内は、出入り自由です）

内　容：
自由につどい、お茶を飲みながら「ほっ」と、した時間を過ごしてみませんか。
専門職からの情報提供や勉強会も開きます。専門職に相談もできます。
仲間づくりのきっかけにもなるかもしれません・・。

アドバイザー：青葉区生活支援センター　ほっとサロン青葉

施設長・精神保健福祉士　渡邊雅子さん他

場　所：たまプラーザ地域ケアプラザ　ぷらざる～む（多目的ホール②）

参加費：無　料

対　象：ほっとしたい方・不安のある方等（年齢は問いません）

定　員：20 名程度（先着順）

お申込み：不要（お気軽にお越しください）

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊お問い合わせ先＊＊＊＊＊＊＊＊＊

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

地域活動交流　☎０４５－９１０－５２１１