子育て　地域交流

子育てパパ応援講座

体育会系パパに・・・

11月18日(土)

子どもと筋トレ !?

（※「おやこふれあい遊び」です）

文系パパに・・・

12月9日（土）

男にしかできない〇〇〇!?

（※「紙芝居」と「読み聞かせ」です）

対象：首の座ったお子さん～未就園児と男性養育者

講　師　紹　介

横浜市港北区在住1児のパパ
パパ主体の交流・情報サークル P35（パパサンゴー）代表。子育てパパの井戸端カフェ「パパトーク」を横浜市を中心に展開中。
その他、地域施設や様々な団体との連携イベントやお祭りへの出店な活発な活動を行っている。

どちらも
10：00～11：30
各回、先着15組

※2回連続ご参加もOKです※

10月18日（水）申込み開始！

場所：当ケアプラザ　ぷらざる～む

講師：浦瀬　亘　氏（P35-パパさんGO代表）

協力：全国NPO法人　全日本育児普及協会

【お申込み・お問合せ】
横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
☎910－5211（担当：地域活動交流）