

平成30年度版

# 月一ウォーキング

## 年間予定のお知らせ

平成30年度も、これまで同様 奇数月は「たまプラーザ地域ケアプラザ」、偶数月は「美しが丘地域ケアプラザ」に集合となります。月に1回、仲間と一緒に2時間程度のウォーキングを楽しみましょう。

集合場所：**美しが丘**地域ケアプラザ

☎901-6665

H30年

4/6  
(金)

6/1  
(金)

8月  
夏休み

集合時間  
10時

H31年

10/5  
(金)

12/7  
(金)

2/1  
(金)

集合場所：**たまプラーザ**地域ケアプラザ  
(たまプラーザテラスリンクプラザ4F)

☎910-5211

H30年

5/11  
(金)  
\* 第2金曜

7/6  
(金)

集合時間  
10時

H31年

9/7  
(金)

11/2  
(金)

1/4  
(金)

3/1  
(金)

\* 雨天時は中止いたします。