

2026年 3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
/	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	/
	体操・ダンス <small>たいそう</small>	ウォーキング	桃の実体操 <small>もものみたいそう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	
8	9	10	11	12	13	14
/	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	/
	体操・ダンス <small>たいそう</small>	ウォーキング	作業 <small>さぎょう</small>	ちく地区センター	ちいきせいそう地域清掃	
15	16	17	18	19	20	21
/	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	しゅんぶんひ 春分の日	/
	体操・ダンス <small>たいそう</small>	ウォーキング	作業 <small>さぎょう</small>	ドライブ		
22	23	24	25	26	27	28
/	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	カレー作り <small>づく</small>	たいじゅうそくてい 体重測定	/
	体操・ダンス <small>たいそう</small>	ウォーキング	作業 <small>さぎょう</small>	作業 <small>さぎょう</small>	もものみたいそう 桃の実体操	
29	30	31				
/	はなみがいしゅつ お花見外出	作業 <small>さぎょう</small>	/	/	/	/
		ウォーキング				