







2026年 4月献立表

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		ハンバーグデミグラスソース	白身魚のネギソース	豚肉の生姜焼き
		ブロッコリーのガーリック炒め ミートスパゲッティ バターコーン I補給* - 308kcal	ひじきの煮物 豆腐の卵とじ 茄子のボン酢和え I補給* - 266kcal	野菜炒め ミートスパゲッティ 小松菜とツナのサラダ I補給* - 308kcal
				
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
タラの牛だしあん	豚肉のハニーマスタードソース	ソースメンチカツ	とり天中華たれ	豚肉のタッカルビ風
きくらげの卵炒め メンチカツ サツマイモ甘煮 I補給* - 260kcal	サツマイモの明太和え チキンナゲット オクラのサラダ I補給* - 344kcal	厚揚げのワサビ味噌あん キャベツサラダ 大根と大根菜のとも和え I補給* - 342kcal	人参のナムル かぶらのうすくず煮 青梗菜の胡麻和え I補給* - 255kcal	マカロニのツナマヨサラダ ジャガイモの和風のあんがらめ ひじきの炒め煮 I補給* - 267kcal
				
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
チキンカツの梅マヨソース	タンドリーチキン	さっぱりトマトのポークソテー	鮭のバター醤油焼き	豚しゃぶおろし
マカロニのオーロラサラダ 厚揚げのピザ風焼き ほうれん草のワサビ和え I補給* - 355kcal	マッシュポテト 厚揚げのあんかけ 小松菜のコンソメ風味 I補給* - 374kcal	マカロニのかぼちゃクリーム煮 肉団子のデミグラスソース マッシュポテト I補給* - 356kcal	大根と大根菜のとも和え ミニ焼きそば ひじきとえのきの中華和え I補給* - 289kcal	ほうれん草とマカロニの塩だれ 春巻き カボチャのマッシュポテト I補給* - 277kcal
				
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ビーフカツ	広東風かに玉	タラのムニエルホワイトソース	カレーライス	白身魚パイタン
人参サラダ クリームスパゲティ 青梗菜の洋風和え I補給* - 308kcal	やみつき人参 春雨炒め 青梗菜の中華和え I補給* - 320kcal	厚揚げのカレーパン粉焼き ミートソーススパゲティ 小松菜とコーンのソテー I補給* - 273kcal		蓮根と枝豆の甘辛炒め 春巻き ひじきとエノキの中華和え I補給* - 257kcal
				
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
豆腐ハンバーグ和風きのこ	すき焼き風煮		おたのしみ食事会	
やみつき人参 春雨肉味噌炒め もやしの胡麻和え I補給* - 253kcal	人参と卵のうま塩炒め 高野豆腐のから揚げ のり塩大根 I補給* - 316kcal		かつ丼 春雨の煮ひたし みそしる フルーツカクテル	
		しょうわ ひ 昭和の日	