

2026年 5月献立表

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| | | | | 1日(金) |
| | | | | チキンカツの梅マヨソース |
| | | | | マカロニのオーロラサラダ |
| | | | | 厚揚げのピザ風焼き |
| | | | | ほうれん草のワサビ和え |
| | | | | I補給* - 355kcal |
| | | | |  |
| 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) |
| | | | クリームコロッケ | 和風カツの卵とじ |
| | | | ほうれん草のふわふわ卵和え | やみつき人参 |
| | | | あさりとキャベツのコンソメ煮 | 厚揚げ白味噌あん |
| | | | コーンと枝目のソテー | 小松菜のおひたし |
| | | | I補給* - 325kcal | I補給* - 320kcal |
| | | |  |  |
| | | | けんぽうきねんび 憲法記念日 | ひ みどりの日 |
| | | | ひ こどもの日 | |
| 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) |
| 牛肉のチャプチェ | サバのカレーマヨ焼き | マーボー春雨 | 鮭のバター醤油焼き | チキン南蛮宮崎風 |
| ヤンニョムちくわ | ミートボール | かに玉 | 大根と大根菜のとも和え | コールスローサラダ |
| チジミ | 菜の花のペペロンチーノ | 肉団子 | ミニ焼きそば | たらこスパゲッティ |
| ほうれん草ナムル | キャロット | 葉大根の中華和え | ひじきとえのきの中華和え | サツマイモの甘煮 |
| I補給* - 363kcal | I補給* - 328kcal | I補給* - 267kcal | I補給* - 289kcal | I補給* - 526kcal |
|  |  |  |  |  |
| 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) |
| 白身魚のネギソース | 鶏肉と野菜の甘酢あん | タラのムニエルホワイトソース | カレーライス&フルーチェ | 豚肉の生姜焼き |
| ひじきの煮物 | かに玉風オムレツ | 厚揚げのカレーパン粉焼き | | 野菜炒め |
| 豆腐の卵とじ | 春雨のうま塩サラダ | ミートソーススパゲティ | | ミートスパゲッティ |
| 茄子のポン酢和え | 小松菜のナムル | 小松菜とコーンのソテー | | 小松菜とツナのサラダ |
| I補給* - 266kcal | I補給* - 247kcal | I補給* - 273kcal | | I補給* - 308kcal |
|  |  |  |  |  |
| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) |
| 牛肉のスタミナ炒め | あんかけちゃんぽん風 | やきそば&フライドポテト | ヤンニョムチキンチーズ | 鶏つくねの味噌だれ |
| チキンリング | 柚子胡椒の蓮根ねり天 | | さつまいものハニーミルク煮 | れんこんとツナのサラダ |
| 塩レモン春雨 | 大根のふわとろ卵あんかけ | | キャベツのチョレギサラダ | アジの大葉フライ |
| 海苔塩大根 | 明太マヨポテト | | 大根ナムル | ひじきとエノキの中華炒め |
| I補給* - 329kcal | I補給* - 288kcal | | I補給* - 363kcal | I補給* - 317kcal |
|  |  |  |  |  |