2026年　10月　予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				作業	作業	
				作業	作業	
4	5	6	7	8	9	10
	作業	作業	作業	作業	作業	
	ウォーキング	体操・ダンス	桃の実体操	地区センター	ドライブ	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	秋の遠足	作業	作業	作業	
			作業	フットサル	地域清掃	
18	19	20	21	22	23	24
	作業	作業	作業	★焼きそばづくり	作業	
	ウォーキング	体操・ダンス	作業	作業	避難訓練	
25	26	27	28	29	30	31
	作業	作業	作業	★カレーづくり	体重測定	
	ウォーキング	体操・ダンス	作業	作業	桃の実体操	