



鬼がやって来ました！



2月3日、緑の郷で豆まきを行いました。  
ご入居者皆に鬼退治をしていただきました！



「鬼は外ー！ 福は内ー！」



年女の皆様。袴で決めています



うわー！  
鬼が来た～！



やられた～



参りました



逃げろ～



鬼は裏の山に消えていきましたとさ！



## 緑の郷訪問介護のご紹介

平成元年の法人設立から、特別養護老人ホーム、デイサービスセンターとして地域に根付いてやってきました。月日が経ち、介護保険制度もスタート。さらに地域の高齢者の方を支援していきたいとの思いから、平成16年11月に念願だった訪問介護事業所をスタートすることができました。当初は、施設での介護経験のある職員が中心となり、どんな依頼にもどんな介護にも対応できるように頑張ってきました。現在は、経験豊富なサービス提供責任者4人が力を合わせて頑張っています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

緑の郷の訪問介護（ヘルパー）で15年に渡りお仕事をしている鈴木さんにお話を伺いました。

**Q.なぜヘルパーの仕事を選んだのですか？**

「子供が小学校に上がって何か仕事を始めようと思いました。長く専業主婦をしていたので経験が活かして長く続けられる仕事をしたかった。資格が取れるのも魅力でした。」

**Q.ヘルパーになって初めての訪問先はどのようなお仕事でしたか？**

「お掃除でした。お掃除と言ってもひと様のお宅に伺ってお掃除をする訳ですから、とても緊張しました。15年前は介護保険のヘルパーの認知度があまりなく、訪問先のご家族も緊張してお互いぎくしゃくしていましたね（笑）」

**Q.ドキドキのヘルパーデビューでしたね。でもお仕事として続けてこられた。**

「今は皆さんヘルパーというものを理解してくださっているご家族が多いです。ご利用者のお宅に伺うと「待っていたのよ。来てくれて嬉しいわ」と、笑顔で迎えてくださったりします。私も嬉しくてやりがいを感じます。」

鈴木さん、今日はありがとうございました！

～毎月変わる手作りケーキ～ 春のケーキは爽やかな味をご用意しました！

3月



黒ごまケーキ

ゴマの香ばしさを  
感じる自信作！

4月



メープルケーキ

ミネラル豊富で  
美味しく身体に◎

5月



チーズケーキ

原点回帰！  
手作りの美味しさ

NOW  
ON  
SALE



## 雪だるまゲーム



白い布で覆った斜面をゲレンデに見立て、落ちてきた手作りの“雪だるま”を拾い上げ、二段の“雪だるま”がいくつかできるかを競うゲーム。まわりに寄り掛からず安定した“雪だるま”を作るのですが、これがなかなか難しい…。



## 2月のカレンダー作り



皆さま、しっかりと指先を使って取り組んでいらっしゃいました。



## 豆まき

2月3日は、皆さまの『無病息災』を祈願し、節分の豆をまいて鬼(邪気)を追い払いました。赤鬼は「自分の悪い心」、青鬼は「徳を呼び込み幸福に恵まれる」という意味が込められているそうです。



★利用者さまとご家族には、今後ともご利用前(お迎え時)の検温・マスク着用のお願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をお願い申し上げます。





## 非 道

『夏泥』という落語。夏場、貧乏長屋に入った泥棒が裸同然で寝ている大工に「有り金全部出せ！」と凄む。「有り金だあ？そんなもんありやしねえ」といなされ、「俺が一声『泥棒！』と叫びゃあ長屋の36人どっと出てくるがいいのか？相撲取りも3人いるぞ。てめえなんぞひとひねりだ」と逆に脅され、質草の大工道具を請け出す金、着物代、飯代、滞納した家賃など有り金全部を巻き上げられる。間抜けな泥棒と大工とのやりとりが絶妙で笑える◆闇サイトで集められた男たちが関東各地で強盗を働いた。高齢者しかいない時間帯を狙い、果ては命まで奪う。「ひどい」と呟いた途端〈非道い〉という表記が頭をよぎった。手段を選ばぬ〈人でなし〉の所業、血も涙もない。一方では飲食店での迷惑行為を誇示する若者たち、社会の一部で道徳観が崩壊しつつあることを実感させられる◆江戸末期、鼠小僧次郎吉という義賊が実在した。悪徳大名・悪徳商人の屋敷にしか押し入らず、得た金は貧乏長屋に投げ込んだという。これも犯罪ではあるが、無抵抗の老人を殺める強盗団とは雲泥の差。せめて鼠小僧の如き勸善懲惡の信念をもった盗人はいないものか◆とはいえ我々高齢者は自衛を急がねばならない。デイサービスに通うことで昼間一人の在宅は避ける、プライバシー尊重などと言わずご近所で声を掛け合う、町内会でステッカーを作り【ここは横浜でも有名なお節介地区！隣組健在！】と玄関に貼りだす、例えウソでもこういうウソは罪にならない。もっともかの強盗団、〈お節介〉が読めるか、〈隣組〉を知っているかは疑問。

♪とんとんとんからりと隣組 地震や雷火事どろぼう 互いに役立つ用心棒～

【理事長・田中 實】

### 第5回 お国じまん

5回目は生活課飯島さんです。

## 神奈川県



海水浴客でにぎわう江ノ島海岸

電車から海が見える江ノ電



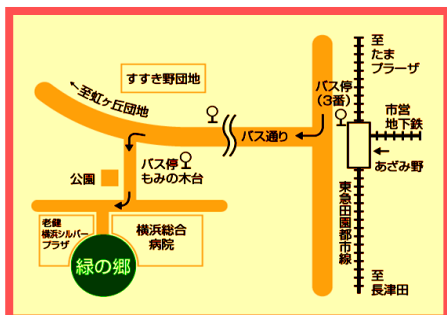
私が育った藤沢市は湘南を

代表する都市の一つであり、全国有数の観光地、江ノ島の存在から藤沢市を知っている方は多いと思います。年間を通して多くの観光客が訪れ、特に夏の海水浴シーズンには一層の賑わいを見せています。私自身も昔は海水浴、釣り、サーフィンなどで江ノ島の海には本当によく遊びに行きました。そんな藤沢市は観光だけではなく、移住先としても近年人気急上昇中で、特に昨今のコロナ禍においては東京23区からの転出者が目立っているようです。

私も老後は海に近い素敵な街、藤沢に戻ってまた生活したいと考えています。

### 緑の郷ご案内

住所：〒225-0025  
横浜市青葉区鉄町 2075-3  
電話：045-903-8500



## 編集後記

早いもので卒業・新生活を迎える季節になりましたね。わが家でも次男が高校を卒業、4月から美容師になる為の専門学校入学を控えています。次男は控えめな性格もあり美容師を将来の夢として選択したのには少し驚きましたが、自分で決めてくれた進路を大切に頑張りぬけるよう応援していきます。そうすると、実はわが家は美容師だらけ！主人をはじめ、長男も美容師として働いています。生活費の中から“美容代”が浮くのは、主婦としては大助かりです♪

何はともあれ専門学校二年間。悩み、楽しみ、出会い、沢山の経験を積んでもらいたいと思います。

生活課 相談係 小澤亜祐美

求人情報：現在、訪問介護ヘルパー、デイサービスドライバー、介護職員を募集中です