



## 獅子舞い お囃子

3月11日緑の郷大ホールに鉄囃子保存会の皆様がいらしてくださいました。にぎやかなお囃子と獅子舞を楽しみました。



鉄囃子保存会の皆様ありがとうございました！



手拍子で盛り上がります



つられて踊り出す♪



# ひな祭り



今年も大ホールにお雛様を飾りました。10組もの華やかなお雛様に皆さん笑顔がこぼれます。



おやつの中には甘酒

春の歌をたくさん歌いました



お昼はちらし寿司





# 4月 桜舞う〜♪

## 心が弾む春爛漫・・・♪

今年は、2月23日（木）から3月3日（金）のひな祭りまで、1階大ホールにてお雛様の展示をしました。今年も大小さまざまなお雛様で溢れていました。「昔は娘のお雛様を出していたなあ。」と当時を思い出したり、『うれしいひな祭り』の歌を謳われたり、それぞれ思い思いに楽しまれていました。

ウンチク：人形の並びは、お雛様を向かって左側に飾る「京都風」と、右側に飾る「関東風」がありますね。



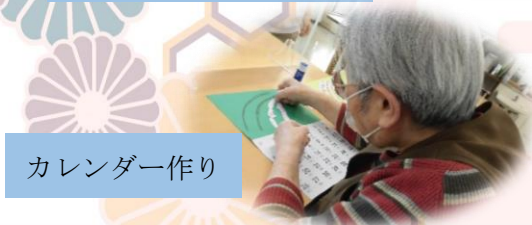
個別活動のご様子

グループ活動のご様子



ペットボトルキャップの合わせパズル

外気浴&歌唱



カレンダー作り



運動系レクリエーション



雑巾作り



★利用者さまとご家族には、今後ともご利用前（お迎え時）の検温・マスク着用のお願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をお願い申し上げます。



## 大相撲中継の楽しみ方

テレビの視聴はご入居者の楽しみの一つで、特に奇数月の夕刻になると各階ともTVの前は静かな興奮に満たされる。そう大相撲中継。夕食が始まって結びの一番まで画面から目が離せない方も◆私流にはTV観戦に3つの楽しみ方がある。勿論一つ目は取り組みそのもの。宇良・翔猿・炎鵬などの小兵が内無双・居反りなどで大型力士を倒す場面は正に相撲の醍醐味。相撲は神事だからガッツポーズはご法度だが、翔猿は「やったぜ！」という思いが素直に顔に出るので面白い。大関から陥落した高安・正代の平幕での頑張り、高校の同窓生同士の対戦となった琴ノ若（琴櫻の孫）と王鵬（大鵬の孫）の取り組みなど横綱不在でも充分楽しめる。北の富士さん・舞の海さんの解説も絶妙で、立合直後の変化について小兵には「色々工夫があるね」と好意的な反面、横綱が変化すると「横綱がこれをやるかい」と手厳しい◆2番目の楽しみは勝負審判の中に往年の人気力士を見つけること。浅香山・大島・鳴門・東関・二所ノ関の各親方は、現役時代には魁皇・旭天鵬・琴欧州・高見盛・稀勢の里として活躍された皆さんで懐かしさもひとしお◆第3の楽しみは観客席に有名人を探すこと。元NHKスポーツアナの杉山邦博さん（92歳）は毎回溜まり席の後方から静かに勝負を見守っておられる。俳優の大村崑さん（91歳）も時折砂かぶり席でお見受けする。一般の方でも、立派な口髭を蓄えた恰幅の良い老紳士、姿が見えないと心配になる。また和服姿も眩しい奇麗どころを溜まり席に探すのも楽しみの一つ◆大相撲ファンのご入居者・ご利用者にとっては無聊をかこつ4月ですが、もう暫くの我慢です。5月半ばには夏場所が始まります。

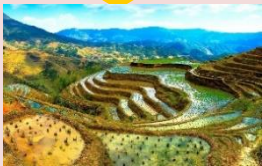
【理事長・田中 寛】

## 第6回 お国じまん

6回目は生活課ミックさんです。



## フィリピン



コーディララの棚田



ボラカイ島



手で食べます(ブードルファイト)



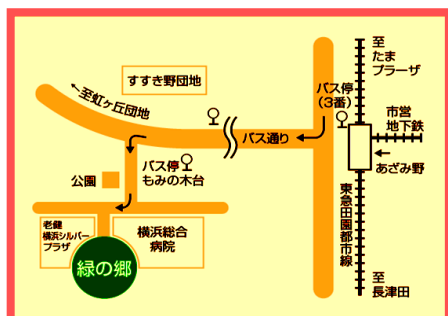
豚の丸焼き

フィリピンは東南アジアに位置する熱帯の国で、7,107の島々が群をなしています。首都はルソン島にあるマニラで公用語はフィリピン語と英語です。私はルソン島のバタンガスで生まれました。バタンガスは山と海に囲まれた場所です。美しいビーチ、見事な景色、そしてフレンドリーな人々のため、人気の観光地です。人気のある観光地には、ボラカイ、パラワン、セブ、マニラなどがあります。

フィリピン人は神を畏れ、陽気で親切です。どんな困難の中でも喜びと幸せを見つけます。フィリピン人は脂肪の多い肉が大好きで、野菜は食べません。フィリピンに行って文化や景色、食べ物を楽しむ事をお勧めします。

## 緑の郷ご案内

住所：〒225-0025  
横浜市青葉区鉄町 2075-3  
電話：045-903-8500



## 編集後記

昨年の秋にサッカーのワールドカップがあり、大変な盛り上がりを見せていました。年が明けて、3月からは野球の世界大会 WBCが盛り上がりました。競技の規模は全然違いますが、この盛り上がりは、日本における野球人気の高さを感じました。野球の面白さは、タイムアップ(時間制限での決着)がないことや相手との駆け引き、間合いと言われており、日本人好みだそうです。剣道や柔道、相撲や将棋も・・・。

よく考えてみると、介護の仕事もこれに通じるものがあるのではないかと考えています。私が介護の仕事をして30年間続けてこられた要因の一つは野球好きだったからかもしれません。

施設長 石井竜也

求人情報：現在、訪問介護ヘルパー、デイサービスドライバー、介護職員を募集中です