



## お花見



3月27日緑の郷ではお花見を開催いたしました。  
予想通り緑の郷の桜は満開！ご入居者皆様に楽しんでいただきました。



コーヒー屋さん開店！

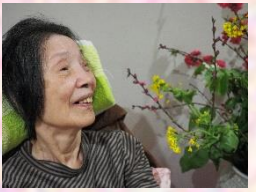
桜の花を咲かせましょう

エビフライです

お弁当おいしいわ〜



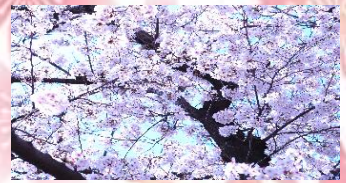
アロママッサージ



自分でひいた豆で淹れるコーヒーは最高

# お花見 ドライブ

近隣の桜の名所巡りでドライブをしました。  
満開の桜を楽しんでいただきました。



出発進行！いってきま～す



桜のトンネル



皆さん、お疲れさまでした

## 緑成会新入職式

令和5年4月1日緑成会新入職式が執り行われました。  
緑成会全体で6名、うち2名が緑の郷の仲間となりました。  
新年度を迎え、気持ちもあらたにご入居者・ご利用者  
へのサービス向上と地域貢献に努めてまいります



## 103歳

おめでとうございます

2丁目にご入居の森田やよゑ様が  
4月12日に103歳のお誕生日を  
迎えました。おめでとうございます！



オリンピックで有名になったカーリングを模して【フローカーリング】を楽しんで頂きました。

5月



風が冷たい日もありますが、日差しの暖かさを感じる季節となりました。今年も4月初め、敷地内の桜が見事に満開を迎えました♪皆さん「きれいだね～」とたくさんの笑顔が見られました。



お花見



毎月、季節感のある壁面飾りを行っています。職員が決めた大まかなデザインにご利用者それぞれ思いを込めて作品を仕上げました。

Happy Mother's Day



★利用者さまとご家族には、今後ご利用前（お迎え時）の検温・マスク着用のお願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をお願い申し上げます。



## 脱脂粉乳世代

Unicef のCMで〈脱脂粉乳〉という言葉に久々に出会いました。我が三兄弟も脱脂粉乳世代だ・・・と早速二人の兄にメールしたところ、当時の記憶が蘇ったようで即座に返事がきました◆二人とも 1950 年頃に疎開先の鳥取から鎌倉の小学校に転校、給食とともに脱脂粉乳にも出会う。長兄の記憶は「とにかく不味かった!」。ある日いくら待ってもコッペパンが届かず、代わりに干しリンゴなるものが配られた。冷めた脱脂粉乳と干しリンゴ・・・最悪だったが空腹なので食べた。一方次兄は「貧しい食生活だったから嫌いじゃなかった」と。完食が決まりの給食だったが、女子がパンをこっそり鞆に隠して持ち帰るのを見逃すのが級長としての役目?だった。二人の兄がともに「美味だった!」と絶賛したのが〈鯨の竜田揚げ〉。次兄の奥さん(東京の小学校)は前例にもれず弟たちのためにコッペパンを持ち帰る毎日だったが、〈鯨の竜田揚げ〉を挟んで帰った時は歓喜の出迎えを受けたとか。自身は脱脂粉乳しか口にせず我慢していたので、今では想像できないほど(笑)ガリガリに痩せていたと◆その脱脂粉乳も東京五輪(1964年)前後から三角パックの牛乳へと転換が進み、私も中学に進学し弁当持参となって〈不味い脱脂粉乳〉とは完全に縁が切れました。栄養価が高く安価な食材として提供されていた鯨肉も 1970 年前後から欧米中心の捕鯨反対運動の影響で入手困難となり、〈鯨の竜田揚げ〉も専門店ではしか口にできなくなりました◆物価の優等生とまで言われた卵を筆頭に食材が軒並み値上がりする昨今、当法人では脱脂粉乳世代を含めたご入居者・ご利用者の皆様に美味しい食事を提供できるよう管理栄養士を始めスタッフ一同工夫を凝らし頑張っています。

【理事長・田中 寛】

### 第7回 お国じまん

7 回目は生活課久田さんです。

### 岐阜県



みなさん、こんにちは。3 丁目スタッフの久田です。郷土自慢という事ではありますが、実は私、生まれたのは新潟なのです。小学校は 3 回も転校しています(笑)。それも香川県~福井県~岐阜県。その中で一番思い出が深い場所の岐阜県高山市についてご紹介したいと思います。高山市といえば、一番有名なのはやはり、日本三大祭りの春と秋に行われる高山祭ではないでしょうか。飛騨の匠の技を伝える豪華絢爛の山車(だし)や巧みな人形が動くからくり人形などがとても有名です。私も小学校の頃は、山車(だし)の中に入れてもらった事があり、すごく緊張しながら中に入ったことを覚えています。

食べ物では飛騨牛とか高山ラーメンなどが有名ですが、私の一番のおすすめは、「鶏ちゃん焼き」です。県民 Show でも紹介されたそうですが、野菜と一緒にフライパンで焼くだけなので、とても簡単で美味しい満足できる



野菜も摂れる鶏ちゃん焼き

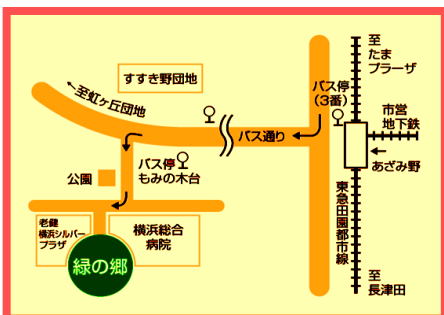


小腹が空いた時にサイコー

B 級グルメの一品です。私は今でもネットで飛騨から取り寄せて食べていますよ!! 二番目は、「五平餅」です。餅を平たくして、焼いて味噌をつけてまた焼いて食べる...小腹が空いた時にサイコーに美味しいです(これも B 級グルメか笑) 皆さんも、飛騨高山に観光に行かれたら、飛騨牛や地酒だけではなく、是非 B 級グルメを食べてみてくださいね。

### 緑の郷ご案内

住所: 〒225-0025  
横浜市青葉区鉄町 2075-3  
電話: 045-903-8500



### 編集後記

#### 桜の季節

今月の広報緑の郷ではお花見のご様子をご紹介しています。今年の桜の開花は異例の早さでしたが、緑の郷ではお花見の日はまさに満開でした。栄養調理の心づくしのお花見弁当とスタッフが知恵を絞ったレクリエーションで楽しい一日を過ごしました。お花見の起源は古く奈良時代の貴族の行事が起源とか。当初は中国から伝来した梅を鑑賞しながら歌を詠んでいましたが、平安時代以降は桜を楽しむようになったようです。桜の花を見るとなぜか心が浮き立つのは日本人の DNA でしょうか。いつか桜前線と共に日本縦断の旅を実現したいですね! 相談係 佐々木

求人情報: 現在、訪問介護ヘルパー、デイサービスドライバー、介護職員を募集中です