



お月見

9月29日は仲秋の名月でした。残念ながら曇り空でしたが、緑の郷ではご入居者皆さんが作ってくださったお月様を眺めることができました。



こんなの作りました！



各フロアそれぞれ個性的



ここに月を置いて…



ウサギさんと握手



🌸 フラワーアレンジメント 🌸

月に1回フロア毎にフラワーアレンジメントを実施しています。
季節のお花を使って作成します。



皆さんのお花素敵ですね～



ここはこうしたらいかが？



できました！



先生のトークが楽しい！



花火大会

10/11 夏祭り最後の企画「花火大会」です。ご入居者の体調に配慮しながら、お部屋や大ホール、エントランスから花火を見ていただきました。



身体を張ったナイアガラ 花火師の皆さんお疲れ様!!

衣類販売会

10月13日（金）に3年半ぶりに衣類販売会を開催いたしました。衣類販売の「お元気ですか」の皆さんが午前中から大ホールに準備をしてくださいました。皆さんお買い物を楽しみました。



たまいんば

出張相談会

緑の郷では下記の通り、出張相談会を開催しています。介護保険や各サービスのご案内、介護相談など気になっている事をお気軽にご相談下さい。

日時：毎月第3水曜日 午後2時～4時
場所：「たまいんば」（すすき野）
お問合せ：045-903-8500（緑の郷）

お気軽にどうぞ！

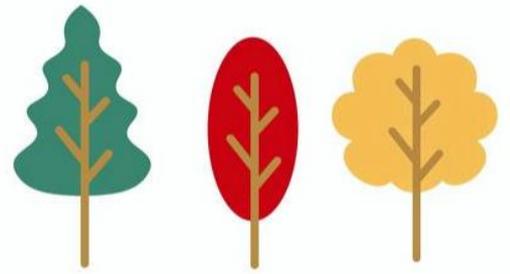


追悼法要

10月7日（土）緑の郷大ホールにて追悼法要会を開催いたしました。宗英寺ご住職にご供養をしていただきました。



※感染症予防のためご参列を制限させていただきました。



今月はデイサービスのレクリエーションのご様子を紹介いたします。



カレンダー作り



毎月恒例大カレンダー作りです。曜日を超えて、力を合わせ、月末に作成しています



各パーツを手分けして作成した後、張り付けていきます。土台の山々は和紙のちぎり絵で表現しています。



お帰りの前にはミニクイズやカラオケで合唱の時間を取っています。



時折マイクが回って来る事も



9月29日中秋の名月では着ぐるみのウサギが登場！デイサービスには「すすき」や「蒲の穂」が飾られました。



午前中の「リハビリ体操」はグループでの体操です。ストレッチから筋力アップまで約1時間かけて体操しています。リーダーの職員によってバリエーションも様々です。今日は、お手玉を頭に乘せてバランス体操中。皆様とってもお上手でした。



★利用者さまとご家族には、今後もご利用前（お迎え時）の検温・マスク着用のお願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をいただいております。



えっ？ と思う

ラジオトークを聴いて「えっ？」と思うことが増えてきました。MC「今や、巨人・大鵬・大谷さん・・・ですね！」女子アナ「・・・？」「あなた、まさか巨人・大鵬・玉子焼き知らないの？」「・・・はい」「あらー、先輩アナに叱られるよ」◆〈巨人・大鵬・玉子焼き〉は、昭和 40 年代に子ども・大衆に人気があるものを評論家・堺屋太一さんが喩えたものと言われていますが、王・長島を擁した川上巨人が日本シリーズ 9 連覇を達成したのは約 50 年前、直近の日本一も 11 年前、大鵬に至っては今や孫の王鵬が幕内で活躍中。仕方ないともいえますがアナウンサーとしては不勉強◆別番組でも MC「いやー、これで枕を高くして眠れますね」タレント某「・・・ハイ??」、これは流石にタレントに語彙力が無い！◆「旧中山道（キュウ ナカセドウ）を 通って・・・」という原稿を「1 日中（イチニチジュウ）山道（ヤマミチ）を 通って・・・」と誤読した女子アナ伝説、未曾有をミゾウユウと読んだ某政治家の実話など言葉の失敗談は枚挙にいとまはありませんが、かく言う私も学生時代に一人旅の冒険談を披露する中で、父親から「護摩の灰（ゴマノハイ）に遭わなくて良かったな」と言われ「・・・？」、当時還暦の父親を呆れさせたものです◆若者の語彙力不足はいつの時代も同じ、ジェネレーションギャップもあるし・・・とは思いますが、先人が思いつきここまで継承されてきた「粹な表現」だけはせめて引き継いでほしいと思う 2023 年の秋でした。

【理事長・田中 寛】

第 13 回 お国じまん

13 回目は看護課新井さんです

島根県



名物割子そば



白い灯台に青い海と空が美しい

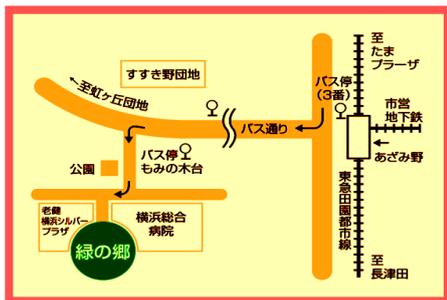
看護課新井です。私は島根県出雲の生まれです。

出雲といえばあまりにも有名な出雲大社を思い浮かべる方が多いと思います。ご存じの通り出雲大社は縁結びの神様として名高く、近くの空港は「出雲縁結び空港」の愛称があるくらいです。ただし出雲大社にカップルで訪れると別れる・・・という噂もありますのでご注意ください。海岸沿いには日御碕灯台（ひのみさきとうだい）があります。日本一高い灯台で高さは 43 メートル。階段で上まで登れ、美しい日本海を望むことができます。

日本海のお魚はもちろん美味しいのですが、お勧めは出雲名物「割子（わりご）そば」です。割子そばは一般的には三段で、食べ方に決まりがあります。まず一番上のそばの上につゆとお好みの薬味をかけて食べます。食べ終わったら残ったつゆを二段目にかけて、空いた一段目は一番下に重ねます。二段目を食べ終わったら、また空いた器を一番下に重ねて、三段目も同じように食べていきます。薬味には、ねぎ、かつおぶし、のり、紅葉おろしなど。その他にもあご野焼き（ちくわを大きくしたもの）や和菓子なども美味しいものが沢山あります。島根においての際はぜひご賞味くださいね！

緑の郷ご案内

住所：〒225-0025
横浜市青葉区鉄町 2075-3
電話：045-903-8500



編集後記

「秋分も過ぎ、夕暮れる日も少しずつ短くなり、夜長の月の姿に風情を感じる季節になって参りましたね。秋の月にまつわる私の母の子供時代の話です。山深い地域で育った母は、子供の頃のある夜、母親である私の祖母と手をつないで、街灯の一つもない真っ暗い夜道を歩いていました。何かの帰り道であったのでしょうか。まわりを取り囲む何も見えない暗闇に思わず、「お母さん、えずいよ（こわいよ）」と祖母にしがみついた幼い母。すると祖母は「なあに、なんもえずいよはねえ、一番明るい灯りが点いとる。」と、2 人の頭上に浮かぶ大きな明るい満月を指さしたそうです。幼な心に、母親のたのもしさ、そして本当に明るい月の光に気が付いて「その通りだ、大丈夫なんだ」と安心したのもよ、と母は笑いながら私に話してくれました。そんな母も祖母も、それぞれ天に登り、それでも日々は過ぎゆきます。私は月を見るとこの話を思い出し、2 人共お月様になって、夜空から私の行く道を照らしてくれているのだと感じます。皆様の上にも、たのもしくも静かに輝く月の光が降り注ぎますように。

生活課フロア係 大内

求人情報：現在、訪問介護ヘルパー、デイサービス・老人ホームの介護職員を募集中です