



緑の郷ふれあい作品展

緑の郷では今年も「ふれあい作品展」を開催しました。
今年はデイサービス、桃の実も参加しにぎやかな作品展となりました。皆様の力作をご覧ください！



紙粘土アート
本物みたいですよ



緻密な絵に引き込まれます



細かい塗り絵は根気
が必要です



緑の郷エントランス正面にて開催しました



暖かい色合いに
ホッとします



丁寧な手仕事が素敵です



ちぎり絵で季節
を感じます



4丁目ご入居者合作の貼り絵



桃の実ご利用者の力作



それぞれが味わい深い



押し花ラッピング。
センスが光ります！



どこに置こうかな



これが私の作品よ！



ご自分の作品と記念撮影



こんな感じでどうかしら？



きれいな葉っぱだね

100歳お誕生日おめでとうございます



2丁目にご入居の石永恵美子様が、10月31日に100歳のお誕生日を迎えました。心よりお祝い申し上げます。ご家族にもご協力いただいた「思い出アルバム」とお洋服とお花をプレゼントさせていただきました。



お祝いのプレゼント



お誕生日おめでとうございます！乾杯～！！



栄養調理課渾身のどら焼きケーキ



100歳の書。人生100年の感慨



緑の郷名物くす玉



お味はいかがですか

毎月変わる手作りケーキ



いちご



甘酒



チョコ

二月 チョコケーキ
〜厨房より愛をこめて〜

一月 甘酒ケーキ
〜新年の初めはこのケーキから〜

十二月 いちごケーキ
〜果実が見せる本気の甘味〜

健康診断

10月23日緑の郷ご入居者の健康診断を実施しました。



これは移動式のX線検査機。どこでもレントゲンが撮れます。

採血。
針を見なければ痛くない…かも



緑の郷ではインフルエンザ、コロナの予防接種を順次実施しています。



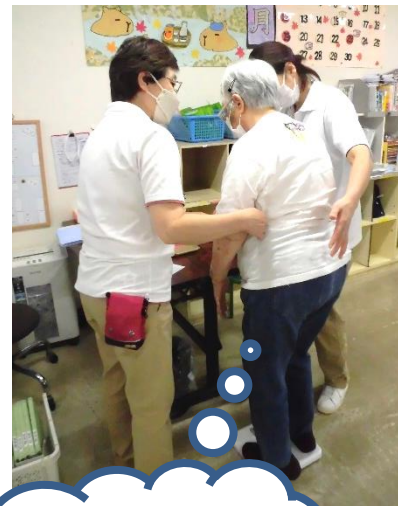
体力測定をしました



身長・体重・握力・5メートル歩行(普通の歩行速度)・下肢筋力(平行棒につかまって椅子の前で30秒間に何回スクワットが出来るか)
半年に1度実施しています。



今回の握力は
どうかしら?
ギュ〜ツとね。



背筋を伸ばして〜ピン!!

ジツとして体重を
計るのも大変!
フラフラしちゃう

柿収穫ゲーム

二人一組で柿をもぐ人・もいだ柿を箱詰めする人に分かれてタイムを競います。



のつけてポン

お互い真ん中の椅子の上にお手玉を投げてのせます。多く乗せた方の勝ちとなります。相手のお手玉をぶつけて落としてもいいのです。



★利用者さまとご家族には、今後もご利用前(お迎え時)の検温・マスク着用のお願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をいただいております。



鉄小学校

高校時代は鉄町で寮生活と部活動に明け暮れ、青春を満喫しました。数年後なんと鉄町内に職を得て、以来 50 年弱、今は当法人に勤務しています。人生の殆どは鉄町とともにあり、言わば《第 2 の故郷》、当地には多くの思い出と山ほだのご恩があります ◆鉄町で最も歴史のある学校、横浜市立鉄小学校の《創立 150 周年記念式典》にお招きをいただきました。明治 6 年（1873 年）の創立ですから、当日歌われた横浜市歌（作詞：森鷗外/制定：1909 年）よりも遙か前のこと。私の高校時代の鉄小は高台にあり、今は青少年野外活動センターになっています ◆当法人の評議員をお願いしている坂田清一さん（昭和 31 年度卒）は実行委員会会長として、同じく金子茂文さん（昭和 36 年度卒）は中里連合自治会・鉄町内会長として挨拶なさいました。ご両所のお人柄が現れたあたたかなお話でした ◆その他の祝辞もありましたが、何よりも感動したのは児童の皆さんのパフォーマンスです。幕開けの〈お囃子クラブ〉の演奏は日頃の練習ぶりが窺えて耳に快いものでした。ソーラン節はリード役の男子の大きな声で始まり各自精一杯の演舞が展開され大迫力、若さの躍動を見ました。最後を締めたのは 150 周年記念ソング『またあしたね』（作詞作曲：岩瀬敬吾）、鉄小が地域の皆様に大切に育てられていること、先生方の親身な指導が確実に子どもたちに届いていることを感じました。聴いているうちに身内のような感覚に浸り、この子たちがこれからも真っ直ぐに伸びてほしい、時として世間の荒波に直面することもあろうが・・・、せめて無用な軋轢・イジメ・誘惑に遭わない環境を我々大人は創る努力を続けねばならない、そんな思いが湧いて涙ぐんでしまいました。ふと横を見ると古川常任顧問も同じ様子でした ◆1 時間半が瞬く間に過ぎ、久々に心洗われた思いで会場を後にしました。

【理事長・田中 實】

第 14 回 お国じまん

14 回目は法人本部古川さんです

和歌山県

今回は、緑成会の常任顧問 古川幸子さんに
お話を伺いました。



思い出の鰹の押し寿司



高野山は遠足の定番！

古川さんは小学校まで和歌山県有田市で過ごされました。和歌山県は白浜温泉や世界遺産に登録された高野山が有名で、遠足の定番だったようです。そして、有田市は蜜柑農家と漁業の町でしたが、某外資系の石油会社があったことで、関東地方から赴任した方々も多く、おしゃれな雰囲気もあったとの事です。

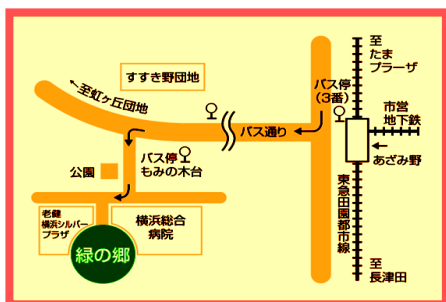
思い出の食べ物は、もちろん蜜柑と鰹の押し寿司。でも・・・蒸気機関車で出掛けた和歌山市内のデパートで食べたお子様ランチも思い出深いとお話してくれました。

また、『年を重ねて思い出すのは、言葉はちょっと荒っぽいが親しみの感じる和歌山弁や温暖な風土に見合った心温かな人たちだった』との思い出話も・・・。

古川顧問の穏やかで温かい人柄は、有田市で過ごしたこの時期があったからかもしれませぬ。

緑の郷ご案内

住所：〒225-0025
横浜市青葉区鉄町 2075-3
電話：045-903-8500



編集後記

師走の候、本年もたくさんの感謝や反省をして振り返る時期となりました。私も入社し 3 か月目となりましたが、皆さんの温かいご指導の下、毎日が充実感でいっぱいです。

さて、12 月といえばクリスマスですね!! 何歳になってもワクワクします。私の娘は小学 3 年生ですがまだサンタクロースを信じておりますので、絶対にバレないようにプレゼントを用意するのにいつも苦勞しています。11 月からサンタさんとのクリスマスカードのやりとり、プレゼントは Amazon で注文、カルディで買ったチョコレートをフィンランドのチョコと称し毎年プレゼントに付けてあげています。今年の娘の希望はシルバニアファミリーだったので家と人形、小物類を大量購入し、保管しております。当日はサンタさんにあげるクッキーを娘と一緒に作ります。プライベートも怒涛の忙しさを迎えますがそれが何より楽しみです。

みなさんも素敵なクリスマスをお過ごしください。

居宅介護支援課 松葉

求人情報：現在、訪問介護ヘルパー、デイサービス・老人ホームの介護職員を募集中です