



獅子舞い お囃子



2月24日、緑の郷に鉄囃子保存会の皆様がいらしてくださいました。にぎやかなお囃子と獅子舞を楽しみました。



鉄囃子保存会の皆様今年もありがとうございました！



思わず、踊り出したり、手拍子したり♪



頭を噛んでもらうのは邪気を食べてもらうため。これで今年も無病息災！

ひなまつり

3月3日は桃の節句。今年も緑の郷ではお雛様を飾りました。7段、8段飾りのお雛様はとても美しく、眺めていると満たされた気持ちになります。



見事な段飾り。壮観です。



お昼ご飯はちらし寿司。

飲み込み易い形態もご提供。

フラワーアレンジメント

月に1回にフラワーアレンジメントを実施しています。季節のお花を使って作成します。
※フロア毎なので3か月に1回になります。



お墓参り

緑の郷には近隣の宗英寺に永代供養塔があります（平成7年12月建立）。毎年、お盆やお彼岸にはお墓参りに行きます。今回は、3月18日に行って参りました。



丁寧にお掃除します。



お花とお線香をお供えます。



午後のレクリエーション
「明日天気になあれ！」
的に向かってスリッパを飛ば
して点を競い合います。
足首の柔軟性が必要です。



春 うら ら

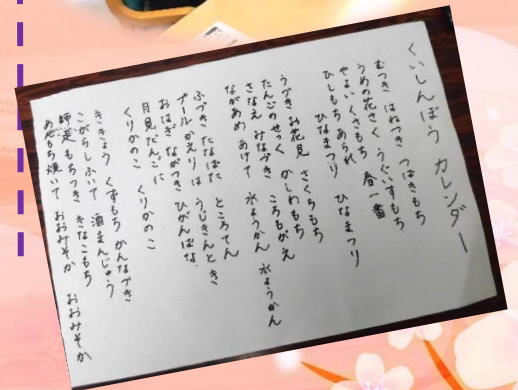
ミニレクリエーション

「音楽クイズ」

何度か歌った歌の歌詞を一部隠
した歌詞カードをお渡します。
さてどんな歌詞でしたか？

午後のレクリエーション
「ビンゴ」

2～3 グループに分かれ
ます。25 枚のカードに
お題に沿った言葉をグ
ループ全員で書き込み
ます。それぞれのグル
ープで順番に言葉を発
表し合い縦横斜めで5
種類の言葉が揃ったら
ビンゴ！



デイサービスでボランティアさんを募集しております。

入浴後の整髪のお手伝いや、ご利用者とのんびりお話し・レクリエーションやゲ
ームのお手伝い etc.

お話しが好きな方やデイサービスってどんなところだろう？など

ご興味のある方、お友達同士でも結構です。

この春から新しい事、始めてみませんか？

緑の郷デイサービス 045-903-8300(担当 佐藤)



★利用者さまとご家族には、今後ご利用前（お迎え時）の検温・マスク着用のお願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をいただいております。



結構な誤算

夫婦漫才の大助・花子が高座に復帰、大助（74）が花子（69）の車椅子を押して登場、😄「私は今年75歳、後期高齢者ですわ」😄「ハイ、これからは後期高齢者の（活躍する）時代ですね」これにはハッと思い至るところがありました◆2025年問題、団塊世代（1947～1949）が後期高齢者の枠に完全に入り込むことで介護人材の極端な不足が心配されていましたが、第1陣（1947生）が後期に入り始めた段階で「アレ？」と思った特養関係者は少なくありません。失礼ながら「皆さん意外と元気！」というもの。確かに介護を必要とされる方々もおられる一方、仕事や日常生活をそのまま継続される方も予想外に多かった。団塊世代は集団就職で上京し『金の卵』として高度経済成長期の後半を支えた耐久力のある皆様、また70年安保闘争等で体制と対峙した血気盛んな皆様も含めてしたたかでしなやか、後期突入とともに特養需要が急増することはなかった。介護人材は今も絶対的に不足し入居をお待ちの方もおいでですが、対応に些かの猶予をいただいた感があります◆この結構な誤算は一過性のものかと言えばさにあらず、予備軍も元気。キング・カズこと三浦知良選手（56）はポルトガル2部リーグ所属の現役、「還暦を目標にはしていない。目標は目の前のゴール」と言い切り、世界卓球で張本美和選手（15）と対戦したルクセンブルグのニー・シャーリエン選手（60）も世界ランク46位で現役。いや、スポーツ界の特殊例を持ち出すまでもなく私（72）の友人や還暦を迎えた教え子たちはアチコチ不調を訴えながらもまずは元気◆其々の状況に合う介護サービスを選んでいただければ良いわけで、まずはデイサービスあたりから利用を始められてはいかがでしょうか。

【理事長 田中 實】



緑の郷 会議・委員会のご紹介 ～第4回 行事委員会～

行事推進委員会は、生活課フロア係、リハビリ担当、相談係で構成されています。季節ごとの行事や各種のイベントは、脳の活性化や身体能力の維持向上を促し、日々の生活の質を上げることが出来ます。特に年中行事に関しては、昔幼い頃や若かった頃に体験したことを改めて実感することができ回想法に繋がるものもあります。

そのため、ご入居者の生活に行事を提供することはとても大切なものと考えており、委員のメンバーは「今日楽しかった」と今を楽しんでいただける企画運営をしております。また、普段の業務で忙しく感じている職員にも行事を提供する意味合い、大切さを伝える役割を担い職員も一緒にご入居者と楽しめる行事をこれからも推進してまいります。



お魚いっぱい釣れたよ！

（鯉のぼり企画）

この笑顔のためにがんばれます！

仲秋の名月を作ろう！

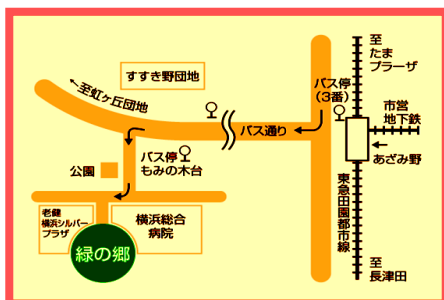
（お月見企画）



貼り絵。手作業も楽しいもの。

緑の郷ご案内

住所：〒225-0025
横浜市青葉区鉄町 2075-3
電話：045-903-8500



編集後記

年度が替わるこの時期は、別れや出会いなど、様々な人との関りを強く感じる時期でもあります。私は、住んでいる地域で自治会長をしているため、先日は近隣の中学校から卒業式に来賓として招かれました。わが子はいない中での卒業式ではありませんが、卒業証書の授与やお祝いの言葉、合唱などで約2時間30分。厳かな雰囲気と生徒の緊張も伝わり、なんとも身の引き締まる1日でした。

そして、緑の郷においても、2月以降、数名の方が、一緒に働く仲間になりました。また、4月にも新たな職員が入職します。皆様にとっても新たな出会いの時期になると思います。満開の桜に気持ちを新たにしつつ、令和6年度もよろしくお願ひいたします。

—施設長 石井竜也—

求人情報：現在、訪問介護ヘルパー、デイサービス・老人ホームの介護職員を募集中です