

広報



緑の郷

令和7年

3月号

No.378 (毎月 1日発行)

発行：特別養護老人ホーム 緑の郷 横浜市青葉区鉄町 2075-3 編集：広報委員会

春が
きこえます

みんなで豆まき

しあわせを呼ぶ鬼です

鬼さんにびっくり!

お豆もうすこしあげる

緑の郷ホームページでも行事の様子を紹介しています。
緑の郷ホームページ MENU → 思い出のページ



春のケーキは、こちら♪



3月



【黒ごまケーキ】

4月



【メープルケーキ】

5月



【チーズケーキ】



春からの衣類の持ち込みの際に参考にして下さい

洗濯室より

緑の郷の洗濯室では毎日 100 名以上の方のお洗濯をしています。一枚ずつお名前を確認しご本人にお戻ししていますが、時折お名前が見当たらない場合があります。迷子の衣類がでないよう、ご持参いただく衣類・物品については必ずフルネームで記名、またアイロンテープは洗濯を繰り返すと剥がれてしまうので、四隅を縫い付けてください。
ご協力をお願いいたします。

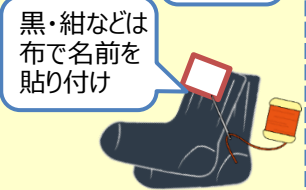
衣類にお名前
お願いいたします！

この辺り
黒のマジックで！

この辺り
フルネームで！



業務用の洗濯機、乾燥機を使用します。気を付けていますが、痛みや縮みをご心配な場合は、ウールの衣類などの持ち込みはお控えください。



緑の郷の非日常

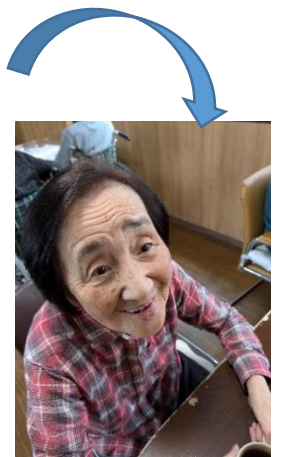
いつもの理美容では対応していないカラーリングをご希望の場合、訪問理美容をお願いしています。ゆったりとした時間を楽しみながら、実施します。

ご希望の場合は、相談員にお声掛けください。設備が十分ではないため、対応できない場合もございます。ご了承ください。

シャンプーも可能です。



今日はカットとカラーリングです。



仕上がりもご満足いただけました。



社会福祉法人 緑成会
緑の郷 デイサービス

今年の節分は2月2日(日)でしたのでデイサービスでは2月3日に豆まきを行いました。2匹の赤鬼・青鬼に豆を撒いて退治していただきました。



節分ストラックアウト!!



人気の個別活動「カラオケ」
大きなテレビ画面を見ながら
大ホールで通信カラオケを楽しんで
いただいております。



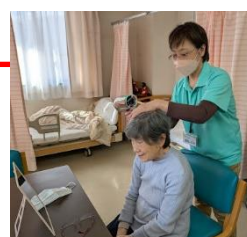
紅・白のマイク
を使って熱唱



ボランティア募集!

午前中(10時から12時)、入浴後のドライヤーやお茶を出していただけるボランティアを募集しております。

※よこはまシニアボランティアポイントの対象です



★利用者さまとご家族には、今後ご利用前(お迎え時)の検温・マスク着用の
お願いと一部活動の自粛について、引き続きご協力とご理解をいただいております。





人生二毛作

還暦を迎えた知人からの賀状に「人生二毛作、まだまだ頑張ります」とありました。この言葉は外山滋比古さん（1923～2020）が一昔前に提唱したとのことですが、人生100年時代を見事に予見したものです。例えば定年を迎えた方がそれまでとは違った職種に就く、またボランティアや趣味に打ち込むことで豊かな日々を過ごすあり方◆Kさんは退職されてから蕎麦打ちを習得され、時折〈緑の郷〉や〈かやの樹〉でその腕前を披露して下さいます。それはそれは美味しいもので正に玄人はだし、理想的な二毛作のあり方を実践されています。ご入居者が折り紙・手芸をなさるのも、またデイサービスご利用者が童謡を斉唱なさるのも、老後を豊かに過ごすことの一つで立派な二毛作です◆勿論〈人生二期作〉でも良いわけで、私立小の校長を退職した知人は地元の公立小で臨時的任用教員を務め、慢性的な教員不足を補っています。現役時代の経験を存分に活かし、孫のような若い教員とともに教壇に立っています◆弥生三月、当館大ホールには何組もの雛飾りが並び、その光景たるや壮観です。それぞれの家庭で女兒の幸せと健やかな成長を見守ってきたお雛さまが、二度目のお仕事として今はご入居者の安らかな日々を見守っています。2カ月経つと今度は、男児の立身出世への思いを託されてきた鯉のぼりが当館で第二のお役目。わざわざ新品を寄贈して下さる方もおいでになり、皐月の空には約100匹の鯉がベテラン・新人肩を並べて泳ぐ微笑ましい光景が見られます。

ひな飾り介護施設でまた日の目 ー毎日新聞・読者川柳よりー

【理事長 田中 實】



私の楽しみ.com

ドットコム

Chapter4 熱く語る思い

荒川 純

4丁目フロア係



ゲームとの出会いは、幼少期に友達や親戚がファミコンを買ってもらっていて、それを一緒にやって楽しいと感じたのが最初の思い出だと思います。

それから数十年し、ファミコンの時代からニンテンドースイッチやプレステ5の時代になると映像はとても綺麗になり、インターネットでのオンライン対応により、外出しなくても知り合いと一緒に遊べたり、知らない人同士でも比較的気軽に対戦して競い合い、楽しむことが出来ます。

さらに流行りのタイトルは、定期的なアップデートによって長期にわたって遊べる内容が追加されていくのも、今はゲームの楽しみや魅力の一つにもなっています。

いつも冷静な荒川さんが、ゲームの話の振ると、熱く語ってくれました。



緑の郷ご案内

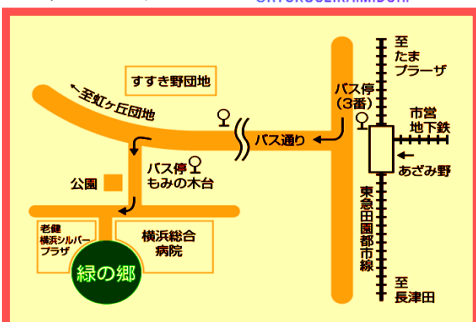
住所: 〒225-0025 横浜市青葉区鉄町 2075-3
電話: 045-903-8500



ホームページ



@RYOKUSEIKAIMIDORI



編集後記

はじめまして。昨年12月付で相談係に異動になりました河原と申します。12月以前は、3丁目フロアのケアスタッフを担当しておりましたが、相談員としても3丁目フロアの担当をさせていただいております。元ケアスタッフの視点を活かして、業務に励みたいと思っております！

異動してからは、慣れない電話対応や、ビジネススマナーの勉強で、悪戦苦闘の毎日を過ごしております。

そんな中での私の楽しみの一つが、ご家族の方々とコミュニケーションを取れる機会が増えたことです。お話を通じて、より深くご入居者のことを理解できたり、支援のアイデアをいただいたりと、とてもありがたく感じています。

駆け出しの相談員ではありますが、ご入居者、ご家族の方々に安心して相談していただけるように精進してまいります。 相談係 河原 和久