



お家で楽しく過ごそう 第1号



令和2年4月発行

青葉フレール保育園 子育て支援係

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため お子さんとお家で過ごす時間が増えていると思います。

お子さんとお家で楽しく過ごすアイデアを テーマごとにご紹介していきます。

☆お家で楽しく絵を描いていますか？☆

子どもにとって絵を描くことは遊びの一つですが、言葉では表現できない気持ちを表したり、ストレスを発散したりする一つの手段でもあります。又、表現力や想像力を豊かにするだけでなく、気持ちを整理し落ち着かせてくれる効果もあります。

☆例えば・・・

青葉フレ子ちゃん(3歳)

普段会話が少なく一人遊びが好きなフレ子ちゃん、その日も一人で一枚の紙に様々な色のクレヨンを使ってぐるぐる線や直線、丸を重ねながらダイナミックな絵を描いていました。「フレ子ちゃん、何を描いているの？」と聞くと、「飛行機と雪とママ」と答えてくれたので、「どこかにお出かけしたの？」と聞くとお休みの日に家族で飛行機に乗って北海道へ旅行に行き、雪で遊んだことを教えてくれました。その後、絵を描いているフレ子ちゃんに話かけることを続けると、次第に遊びの中でも友達と言葉を交わす姿が見られるようになりました。このように、一見無造作に描いているように見えることでも、子どもに問いかけることで、子どもとの会話のきっかけになり、子ども自身から言葉で伝えようとする意欲が育ちます。

☆描きたい時に好きなだけ描ける環境を大切に、ご家庭でも ゆっくり絵を描くことで関わるきっかけにしてみてください。

・・・絵を描くことに興味がない子どもは、このようなことが理由かもしれません・・・



○汚れることを嫌う子
絵を描いて手や服が汚れることを避けているのかもしれませんが、砂場遊びや泥遊びを思いきりして汚れることに慣れましょう。

○失敗を意識する子
紙に描くだけでなく砂のある地面やコンクリート等、どこでも描けることを伝え、失敗しても消してやり直せる環境を作ると安心できることがあります。



その日の気分やタイミングも関係していることがある為、これらが絶対に当てはまるとは言い切ることはできません、その子に合わせた方法楽しむことで絵に興味を持つきっかけを探してみましょう!

☆小さい子どもの表現しやすい画材

◎持ちやすいもの・・・0～2歳児は持ちやすい事が大事です。子どもの手の大きさに合わせた、先の太いものがおすすめです。

◎クレヨンのやわらかさ・・・形や絵の軌跡のわかる柔らかいものが良いとされています。

◎はっきりした色を出すものがおすすめです。



お家で楽しく過ごそう 第2号



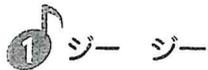
令和2年4月発行

青葉フレール保育園 子育て支援係

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため お子さんとお家で過ごす時間が増えていると思います。
お子さんとお家で楽しく過ごすアイデアを テーマごとにご紹介していきます。

☆布を使って遊ぼう☆

☆わらべうた「ジージーバ」



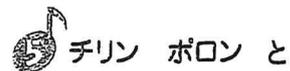
保育者が両手で布を広げ、顔の前で軽く上下にゆらす。



「バ」で「いない いない ばあー」の要領で顔を出す。



①～②をくり返す。顔を出す場所を変えてもよい。



両手で布を少し強く振る。



布を宙にとばす。または、子どもの顔に布をかける。

☆ポイント☆

子どもが目で追いやすい色のはっきりした布(ハンカチやシフォン布など柔らかくて薄い素材)を用意します。
布をふわりと優しく振りながら歌いましょう。

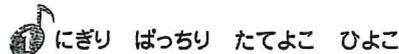
「とんでった」で布をかけるのは「いない いない ばあ」につながり、宙に飛ばせば追視の刺激になります。

☆わらべうた「にぎりばっちり」



に ぎ り ば っ ち り た て よ こ ひ よ こ

① おお座りができる子どもとは、向かい合って座る。
② 柔らかい布(ハンカチやシフォン布)や小さなお手玉を、両手で見えないように隠し持つ。



リズムに合わせて、持ったまま手を上下に動かす。



③ いろいろな擬音・擬態語を唱えながら、手の中の物を見せる。見せた後に落としてもよい。



☆ポイント☆

「何が出て来るかな?」という期待と表れた物との出会いを楽しみます。
この時期は言葉を溜め込み発していく時期なので、音を聞き大人の口元を繰り返し見る機会を作ることが大切です。

その他にも・・・タオルをねじって綱引き遊び

「うんとこしょ、どっこいしょ」と
だんだん引っ張り合うコツがつかめてきますね。





お家で楽しく過ごそう 第3号



令和2年5月発行

青葉フレール保育園 子育て支援係

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため お子さんとお家で過ごす時間が増えていると思います。
お子さんとお家で楽しく過ごすアイデアを テーマごとにご紹介していきます。

☆お昼ご飯とおやつアイデア☆

今回は保育園で人気のお昼ご飯とおやつレシピをご紹介します。
お子さんと一緒に作っても楽しいですね。

ピザバーグ

〈材料〉 〈子ども4人分〉

- ・豚ひき肉・・・200g
- ・玉ねぎ・・・120g
- ・人参・・・30g
- ・パン粉・・・20g
- ・牛乳・・・30g
- ・卵・・・20g
- ・塩・・・2g

〈作り方〉

- ① 玉ねぎ、人参/みじん切り ピーマン/色紙切り。
- ② 鍋にトマト缶を入れて潰しながら水分を飛ばし、ピーマンを入れて煮込む。
- ③ 玉ねぎとにんじんを炒める。
- ④ 豚ひき肉に塩を加え、粘りが出るように混ぜる。
- ⑤ ④に粗熱をとった③、パン粉、水で溶いた牛乳、卵を加えてよく混ぜる。
- ⑥ 成型し、180℃に予熱をしたオーブンで15～20分焼く。
- ⑦ 焼きあがったら②をかけ、チーズをのせて再びオーブンに入れてチーズが溶けたらできあがり★



黒糖わらびもち風

〈材料〉〈大人2人分〉

- 黒糖・・・20g
- 片栗粉・・・60g
- 水・・・200g
- きな粉・・・12g
- ☆黒糖・・・16g
- ☆水・・・8g

〈作り方〉

- ① ☆の黒糖と水を鍋に入れ、少しとろみがつくまで煮詰める。
- ② ボウルに黒糖、片栗粉、水を合わせてよく混ぜ合わせ、フライパンもしくは鍋に入れて火にかける。
- ③ 木べら等で焦げないように、底からよく混ぜ続ける。
▲液体が徐々に塊になってきたら焦げやすいため注意する。
- ④ ひと塊になったら皿やバットに広げて冷蔵庫で冷ます。
- ⑤ 冷めたら一口大に切って器に盛り、きな粉と①をかけてできあがり！





お家で楽しく過ごそう 第4号



令和2年5月発行

青葉フレール保育園 子育て支援係

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため お子さんとお家で過ごす時間が増えていると思います。
お子さんとお家で楽しく過ごすアイデアを テーマごとにご紹介していきます。

☆手作りおもちゃにチャレンジ☆

※チューブ落とし

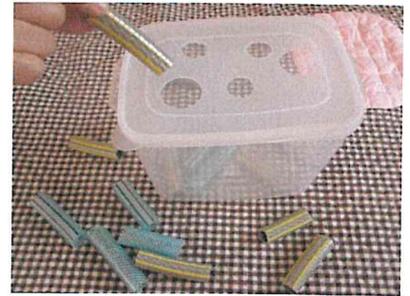
<用意するもの>

- ・ホース(ホームセンターで切り売りのもの)
- ・タッパー(100円ショップで購入)

ホースは誤嚥防止のため直径2cm以上のもので、
長さ7cm以上に切ってください。

タッパーは、カッターで切り込みを入れて、ハサミで穴を開けます。
穴の大きさを変えても楽しいですね。

ホースは、使用前や遊んだ後で洗い、カビ防止のためしっかり乾かしましょう。



※洗濯ばさみを使ったおもちゃ

<用意するもの>

- ・紙皿
- ・洗濯ばさみ
- ・クレヨン(舐めても安全なもの)

洗濯ばさみをたくさん使っても楽しいですね。



※洗濯ネットのボール落とし

<用意するもの>

- ・ペットボトル(2L)
- ・洗濯ネット
- ・ボール

ネットのファスナーが付いていない側を切り、
ペットボトルの切った部分をテープで固定する。
ペットボトルに可愛い顔を付けても楽しいですね。



※吸着シートで遊ぼう

100円ショップの石鹸用吸着シートを、床やガラスにペタッしたり
剥がしたり、遊びながら手先を動かす練習にもなります。
雨の日に保育園で大人気です。



手作りおもちゃで遊ぶ時は、安全のために
ママの見ていない所で遊びましょう。