

月一ウォーキング

年間予定のお知らせ

平成29年度も、これまで同様 奇数月は「たまプラーザ地域ケアプラザ」、偶数月は「美しが丘地域ケアプラザ」に集合となります。月に1回、仲間と一緒に2時間程度のウォーキングを楽しみましょう。

集合場所：**美しが丘**地域ケアプラザ

☎901-6665



H29年

4/7
(金)

6/2
(金)

8月
夏休み

集合時間
10時

H30年

10/6
(金)

12/1
(金)

2/2
(金)



集合場所：**たまプラーザ**地域ケアプラザ
(たまプラーザテラスリンクプラザ4F)

☎910-5211



H29年

5/12
(金)
* 第2金曜

7/7
(金)

集合時間
10時

H30年

9/1
(金)

11/10
(金)
* 第2金曜

1/5
(金)

3/2
(金)