

平成29年度 横浜市美しが丘地域ケアプラザ 主催

アロマセラピー講座

どなたでもご参加いただけます

心身を落ち着かせることに役立つアロマ
ですが 本講座では 快眠のために
おすすめのアロマとその使い方
ブレンド例などをご紹介します
実際にアロマディフューザーを作り
お持ち帰りいただきます



アロマディフューザーのイメージ

開催日時：平成 29年10月 18日（水）10：30～11：30

開催場所：美しが丘地域ケアプラザ 地域ケアルーム

参加費：おひとり 600円（精油・材料費として）

講師：内島 早栄子 先生 AEAJ（公益社団法人 日本アロマ環境協会）
認定インストラクター

定員：概ね10名程度（申し込み先着順）

備考：参加費は お釣りのないようご準備をお願いします

***** お問い合わせ・お申込み先 *****
横浜市美しが丘地域ケアプラザ 地域活動交流
横浜市青葉区美しが丘4-32-7
電話 045-901-6665 FAX 045-901-6718