

親子で

# 3・B体操

【中期クラス】

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を使用して親子で楽しく行う健康体操です。

○対象 象：歩行のできる未就園児とその保護者 20組

○開催日時： 9月 7日（木）・21日（木）  
10月 5日（木）・19日（木）  
11月 2日（木）・16日（木）  
12月 7日（木）・21日（木） } 全8回  
いずれも 10：30～11：30

○開催場所：美しが丘地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

○参加費：1回 300円（保険代含）× 8回分

※参加費は 9/7に8回分まとめて徴収させていただきます。

○講師：加藤 智美 先生 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導員

参加ご希望の方は下記までお早目にお申込みください（先着順）

《お問い合わせ・お申込み先》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

〒225-0002

横浜市青葉区美しが丘4-32-7

電話 045-901-6665 FAX 045-901-6718

