

# みんな で



## 2層のパイナップル ゼリームース

パイナップルジュース  
に牛乳と生クリームを  
混ぜて置くと  
自然とふたつの層に  
分かれたゼリーが  
出来上がります



主催 横浜市美しが丘地域ケアプラザ

# イタリアン



## クリスマスの イタリアンプレート

赤：イタリアの肉団子  
“ボルパットーネ”  
白：パルミジャーノチーズの  
ペンネ  
緑：ブロッコリーのガーリック  
オイルマリネ

イタリアの国旗カラーの  
盛り合わせプレートを作ります

●対象：調理のできるお子さんとその保護者  
または 小学生4年生以上のお子さんペア

●募集人数：ペア5組 10名（お申込み先着順）

●開催日時：平成 29年 12月 10日（日）  
10：00～13：00

●会場：美しが丘地域ケアプラザ  
調理室・多目的ホール

●内容：上記2品を全員で調理 試食します

●参加費：ペアひと組 1,500円

●講師：大神 美奈子 氏 イタリア料理研究家

### \*\*\* 備考 \*\*\*

- 参加費は なるべくお釣りのないよう  
ご準備ください
- エプロン、バンダナをご持参下さい
- 調理器具はケアプラザのものを使用します  
小さなお子さんの場合 調理中の見守りは  
保護者の方でお願いします
- 調理 配膳 後片付けまで参加者全員で  
行います ご協力をお願いします

《お問い合わせ・お申し込み先》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

横浜市青葉区美しが丘4-32-7

電話 045-901-6665

駐車場スペースに限りがありますので お車でのご来館は  
ご遠慮いただきますようお願い申し上げます

