

美しが丘地域ケアプラザ
たまプラザ地域ケアプラザ

月一ウォーキング

みんな元気で



健康あるき



寒さを吹き飛ばして
仲間と一緒に、楽しく、歩きましょう。



★開催日時 平成30年2月2日(金)

10:00~12:00 (集合 10:00)

今回は 美しが丘地域ケアプラザ にお集まりください。

★コース：美しが丘地域ケアプラザ(10:00 出発) → 覚永寺 → 桃源郷 →

西地区センター(休憩) → 保薬師堂 → 美しが丘地域ケアプラザ(12:00 頃解散予定)

★参加費：無料

★備考：履きなれた靴、動きやすい服装でお越しください。
飲み物をご持参ください。

★申込み：必要ございません。

当日直接、美しが丘地域ケアプラザにお集まりください。

《お問い合わせ》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ
横浜市青葉区美しが丘 4-32-7
電話 045-901-6665

