

地域住民の方 対象 / 参加費無料

# 暮らしあんしん講座 (全4回)



私たちの日々の暮らしには 様々な問題がふりかかることがあります  
本講座では その問題解決のヒントとなるよう 専門家からお話しを  
伺って いざというときの備えを一緒に考えていくシリーズ講座です  
第4回目は身の回りをスッキリ整理して安心・快適に生活する片付け  
についてのお話です。

テーマ

## 『スッキリで安心・快適生活 シニア世代の片付けの極意』

講師：あんしんネット 整理コーディネーター  
石見 良教 氏

「片付けたいけど片付かない」「何から手を付ければよいか分からない」  
片付けに関する悩みは様々あると思います。今すぐ始められる  
片付け・整理術を片付けのフロから教えていただきます。

2 / 2 8  
(水)

- ◆ 各回の時間は 13:30~15:00 を予定しております
- ◆ 会場は 美しが丘地域ケアプラザ 多目的ホール になります
- ◆ 参加ご希望の方は 下記までお申込み下さい (電話または窓口)
- ◆ ご参加される方は 筆記用具をお持ちください



《お問い合わせ・お申し込み先》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

横浜市青葉区美しが丘4-32-7

駐車場スペースに限りがありますので お車でのご来館は  
ご遠慮いただきますよう お願い申し上げます

