

親子で

3・B体操

【春クラス】

3B体操は ボール、ベル、ベルターの用具を使用して 親子で楽しく行う健康体操です

○対 象：歩行のできる未就園児とその保護者 20組

○開催日時：4月 12日（木）・ 26日（木）
5月 10日（木）・ 24日（木）
6月 7日（木）・ 21日（木）
7月 5日（木）・ 19日（木） } 全8回
いずれも 10：30～11：30

○開催場所：美しが丘地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

○参加 費：1回 300円（保険代 含）× 8回分

※参加費は 初回時に8回分まとめて徴収させていただきます
開催期間中、欠席された場合でも返金は致しかねますので
予めご了承ください。

○講 師：加藤 智美 先生 公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導員

参加ご希望の方は下記までお申込みください

申込先着順で定員になり次第 締め切らせていただきます

《お問い合わせ・お申込み先》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

〒225-0002

横浜市青葉区美しが丘4-32-7

電話 045-901-6665 FAX 045-901-6718

