

平成30年度 横浜市美しが丘地域ケアプラザ 主催

# マンスリー クッキングレッスン

毎月講師が変わる 楽しいテーマ別 料理教室

【4月のレッスンは 季節のイタリアン です】



手打ちパスタ カヴァテッリ  
桜海老とそら豆のソース

カヴァテッリ”は 特別な道具は何もいらぬ手打ちパスタです 生地を手こねし 手でひとつひとつ形を作るシンプルな作り方の南イタリア料理です 桜海老とそら豆という春らしい色合いの食材を使い華やかに仕上げます



マスカルポーネチーズ  
のムース  
イチゴのマリネ

マスカルポーネチーズを使ったふわふわの食感のムースは まるで空に浮かぶ雲のように軽やか はちみつとレモンでマリネしたイチゴと相性抜群なデザートです



4月の講師は  
イタリア料理研究家  
大神 美奈子 先生

- 対象：区内在住・在勤の方 募集定員 7名
- 開催日時：平成 30年 4月 24日 (火) 10:00~13:00
- 会場：美しが丘地域ケアプラザ 調理室・多目的ホール
- 参加費：1,500円
- 持ち物：エプロン、ハンダナなど頭を覆うもの

参加希望の方は 募集期間（4/2~4/20）にケアプラザ窓口にて参加費をお支払いの上、お申込みください。申込先着順で定員になり次第 締め切らせていただきます。事前キャンセル連絡は4/21までをお願いします。以降は返却できませんので、予めご了承ください。

《お問い合わせ・お申し込み先》

横浜市美しが丘地域ケアプラザ

横浜市青葉区美しが丘4-32-7

電話 045-901-6665

駐車場スペースに限りがありますので お車でのご来館はご遠慮いただきますようお願い申し上げます

